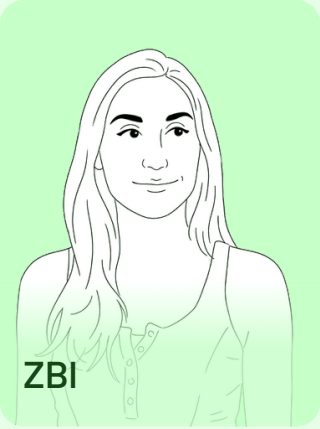


Zarits intervju om anhörigbörda (ZBI)

Zarits intervju om anhörigbörda är ett standardiserat bedömningsinstrument som mäter den emotionella, fysiska, sociala och ekonomiska belastning (”bördan”) som anhörigvårdare till personer med vårdbehov upplever. Den används särskilt vid neurokognitiva syndrom som Alzheimers sjukdom och gör det möjligt för psykologen att objektivera omsorgens konkreta inverkan på vardagen. I klinisk praktik (geriatrik, neuropsykologi, psykiatri) används instrumentet för att vägleda samtalet, screena för risk för utbrändhet och följa förändringar i bördan över tid för att utvärdera stödets effekt.

Antal frågor	22 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Zarit Burden Interview
Målgrupp	Vuxna anhörigvårdare
Författare	Steven H. Zarit, Judy M. Reever, Julie Bach-Peterson (1980)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 22 frågorna

Känner du att din anhörig ber om mer hjälp än hen behöver?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ganska ofta | Nästan alltid

Känner du att du inte har tillräckligt med tid för dig själv på grund av den tid du tillbringar med din anhörig?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ganska ofta | Nästan alltid

Känner du dig stressad av att både ta hand om din anhörig och försöka klara andra åtaganden för familj eller arbete?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ganska ofta | Nästan alltid

Känner du dig generad över din anhörigs beteende?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ganska ofta | Nästan alltid

Känner du dig arg när du är tillsammans med din anhörig?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ganska ofta | Nästan alltid

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en skala från 0 till 4, i allmänhet från ”Aldrig” till ”Nästan alltid”. Totalpoängen fås genom att summera de 22 svaren och ligger mellan 0 och 88. En högre poäng tyder på en större anhörigbörda. De vanligaste gränsvärdena är: 0—20 liten eller ingen börda, 21—40 lindrig till måttlig börda, 41—60 måttlig till svår börda, 61—88 svår börda. Tolkningen måste vara klinisk och ta hänsyn till familjesammanhanget, vårdtagarens grad av beroende och anhörigvårdarens psykiska tillstånd.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

Romane L. - KBT-psykolog online