

Youngs schemaformulär (lång version) (YSQ-L3)

Youngs schemaformulär används för att identifiera dysfunktionella kognitiva scheman hos vuxna. Det är en integrerad del av schematerapi, som syftar till att förändra de djupt rotade tankemönster som påverkar beteenden och känslor.

Antal frågor	232 frågor
Beräknad tid	27 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Young Schema Questionnaire (Long Version)
Målgrupp	Vuxna
Författare	Jeffrey E. Young (2005)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 232 frågorna

Andra människor har inte tillgodosett mina känslomässiga behov.

Helt fel för mig | Mestadels fel för mig | Mer rätt än fel för mig | Ganska rätt för mig | Mestadels rätt för mig | Beskriver mig perfekt

Jag har inte fått tillräckligt med kärlek och uppmärksamhet.

Helt fel för mig | Mestadels fel för mig | Mer rätt än fel för mig | Ganska rätt för mig | Mestadels rätt för mig | Beskriver mig perfekt

I stort sett har jag inte haft någon som jag kunnat lita på för råd eller känslomässigt stöd.

Helt fel för mig | Mestadels fel för mig | Mer rätt än fel för mig | Ganska rätt för mig | Mestadels rätt för mig | Beskriver mig perfekt

För det mesta har jag inte haft någon som hjälpt mig att växa, som delat sin inre värld med mig eller som brytt sig djupt om allt som händer mig.

Helt fel för mig | Mestadels fel för mig | Mer rätt än fel för mig | Ganska rätt för mig | Mestadels rätt för mig | Beskriver mig perfekt

Under större delen av mitt liv har jag inte haft någon som velat vara nära mig och tillbringa mycket tid med mig.

Helt fel för mig | Mestadels fel för mig | Mer rätt än fel för mig | Ganska rätt för mig | Mestadels rätt för mig | Beskriver mig perfekt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en skala från 1 till 6 efter hur väl den som svarar instämmer i påståendet. Högre poäng anger större identifikation med det aktuella schemat. Resultaten hjälper till att rikta in vilka scheman som ska bearbetas i terapin.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online