

Youngs frågeformulär om föräldrars attityder (YPI)

YPI är ett självskattningsformulär utformat för att bedöma hur personen uppfattar föräldrarnas attityder under barndomen. Det identifierar emotionella scheman som kan ha sitt ursprung i föräldrarnas sätt att uppfostra och ger en bättre förståelse av hur maladaptiva scheman har uppstått enligt Jeffrey Youngs schemateori. Det fungerar som ett komplement till den kliniska bedömningen, särskilt inom schematerapi.

Antal frågor	144 frågor
Beräknad tid	36 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Young Parenting Inventory
Målgrupp	Vuxna
Författare	Jeffrey E. Young (1995)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 144 frågorna

Älskade mig, behandlade mig som någon speciell

Helt fel | Till största delen fel | Mer sant än falskt | Måttligt sant | Till största delen sant | Beskriver personen perfekt

Tillbringade tid med mig, var uppmärksam på mig

Helt fel | Till största delen fel | Mer sant än falskt | Måttligt sant | Till största delen sant | Beskriver personen perfekt

Gav mig användbara råd och vägledde mig

Helt fel | Till största delen fel | Mer sant än falskt | Måttligt sant | Till största delen sant | Beskriver personen perfekt

Lyssnade på mig, förstod mig, delade sina känslor med mig

Helt fel | Till största delen fel | Mer sant än falskt | Måttligt sant | Till största delen sant | Beskriver personen perfekt

Var varm och visade fysisk tillgivenhet

Helt fel	Till största delen fel	Mer sant än falskt	Måttligt sant	Till största delen sant	Beskriver personen perfekt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Vart och ett av de 72 påståendena skattas från 1 (helt osant) till 6 (beskriver honom/henne perfekt) för varje förälder. Höga poäng på vissa item eller områden signalerar problematiska föräldrastilar som hänger samman med tidiga maladaptiva scheman. Tolkningen görs i allmänhet per område, där item som hör till specifika scheman grupperas.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Jag var skeptisk i början, men nu kan jag inte vara utan det här verktyget i mitt arbete.”

Elodie C. - KBT-psykolog