

Youngs schemaformulär (YSQ-S3)

Det här formuläret syftar till att identifiera de kognitiva scheman som leder till problematiska beteenden och attityder. Dessa scheman kan orsaka svårigheter i relationer, i arbetet och i känslohanteringen.

Antal frågor	90 frågor
Beräknad tid	16 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Young Schema Questionnaire
Författare	Jeffrey Young
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 90 frågorna

Jag har inte haft någon som hjälpt mig att växa upp, delat sin inre värld med mig eller brytt sig djupt om allt som händer mig.

Det här stämmer inte alls för mig | Stämmer till största delen inte för mig | Stämmer mer än inte för mig | Stämmer ganska bra för mig | Stämmer till största delen för mig | Beskriver mig perfekt

Jag klamrar mig fast vid människor som står mig nära av rädsla för att de ska lämna mig.

Det här stämmer inte alls för mig | Stämmer till största delen inte för mig | Stämmer mer än inte för mig | Stämmer ganska bra för mig | Stämmer till största delen för mig | Beskriver mig perfekt

Jag känner att andra kommer att utnyttja mig.

Det här stämmer inte alls för mig | Stämmer till största delen inte för mig | Stämmer mer än inte för mig | Stämmer ganska bra för mig | Stämmer till största delen för mig | Beskriver mig perfekt

Jag passar inte in.

Det här stämmer inte alls för mig | Stämmer till största delen inte för mig | Stämmer mer än inte för mig | Stämmer ganska bra för mig | Stämmer till största delen för mig | Beskriver mig perfekt

Ingen man eller kvinna som jag åtrår skulle kunna älska mig när hen väl har sett mina brister.

Det här stämmer inte alls för mig | Stämmer till största delen inte för mig | Stämmer mer än inte för mig | Stämmer ganska bra för mig | Stämmer till största delen för mig | Beskriver mig perfekt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Tillförlitliga och relevanta bedömningar som ger mig en bättre bild av mina patienters psykiska tillstånd”

Benjamin G. - Arbetspsykolog