

Youngs skattningsskala för mani (YMRS)

YMRS är en klinisk observationsskala för bedömning av svårighetsgraden av maniska symtom hos personer med bipolär sjukdom. Den fylls i av klinikern utifrån en semistrukturerad intervju och täcker dimensioner som sinnesstämning, motorisk aktivitet, tal och tänkande.

Antal frågor	11 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Young Mania Rating Scale
Målgrupp	Vuxna med misstänkt mani
Författare	Vincent E. Young, Robert M. Biggs, Daniel M. Ziegler, Florence Lewis (1978)

Förhandsgranskning av de 11 frågorna

Förhöjt stämningsläge

0 - Saknas | 1 - Lätt eller möjligen förhöjt vid utfrågning | 2 - Tydlig subjektiv förhöjning; optimistisk, självsäker; glad; adekvat i förhållande till innehållet | 3 - Förhöjt; inadekvat i förhållande till innehållet; skämtsam | 4 - Euforisk; inadekvat skratt; sjunger

Ökad motorisk aktivitet och energi

0 - Saknas | 1 - Subjektivt ökad | 2 - Livlig; ökad gestikulering | 3 - Överdriven energi; periodvis hyperaktiv; rastlös (går att lugna) | 4 - Motorisk upphetsning; oavbruten hyperaktivitet (går inte att lugna)

Sexuellt intresse

- 0 - Normalt; inte ökat
- 1 - Lätt eller möjligen ökat
- 2 - Tydlig subjektiv ökning vid utfrågning
- 3 - Spontant sexuellt innehåll; utvecklar sexuella ämnen; hypersexuell enligt egen uppgift
- 4 - Öppna sexuella handlingar (mot patienter, personal eller intervjuare)

Sömn

- 0 - Uppger ingen minskning av sömnen
- 1 - Sover upp till en timme mindre än normalt
- 2 - Sover mer än en timme mindre än normalt
- 3 - Uppger minskat sömnbehov
- 4 - Förnekar sömnbehov

Irritabilitet

- 0 - Saknas
- 2 - Subjektivt ökad
- 4 - Periodvis irriterad under intervjun; nyligen episoder av ilska eller förargelse på avdelningen
- 6 - Ofta irriterad under intervjun; kort och snäsig genomgående
- 8 - Fientlig, samarbetsovillig; intervju omöjlig

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en 5- eller 9-gradig skala, och vissa frågor viktas. Totalpoängen är summan av alla frågor (högst 60). Ju högre poäng, desto allvarligare maniskt tillstånd.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Tillförlitliga och relevanta bedömningar som ger mig en bättre bild av mina patienters psykiska tillstånd”



Benjamin G. - Arbetspsykolog