

Yales skala för matberoende (YFAS)

Yale Food Addiction Scale (YFAS) är ett självskattningsformulär för bedömning av symtom på matberoende utifrån DSM-IV-kriterierna för substansberoende tillämpade på intag av mycket smakliga livsmedel. Det hjälper till att identifiera beroendeliknande ätbeteende som stöd för diagnostik och behandling av dessa störningar i kliniska sammanhang eller i forskning.

Antal frågor	25 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Yale Food Addiction Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Ashley N. Gearhardt, William R. Corbin, Kelly D. Brownell (2009)
Kategori	Ätstörningar

Förhandsgranskning av de 25 frågorna

Under de senaste 12 månaderna:

Jag märker att när jag börjar äta vissa livsmedel äter jag mycket mer än jag hade tänkt

Aldrig | En gång i månaden | 2—4 gånger i månaden | 2—3 gånger i veckan | 4 gånger eller mer eller dagligen

Under de senaste 12 månaderna:

Jag fortsätter att äta vissa livsmedel även om jag inte längre är hungrig

Aldrig | En gång i månaden | 2—4 gånger i månaden | 2—3 gånger i veckan | 4 gånger eller mer eller dagligen

Under de senaste 12 månaderna:

Jag äter till den grad att jag mår fysiskt illa

Aldrig | En gång i månaden | 2—4 gånger i månaden | 2—3 gånger i veckan | 4 gånger eller mer eller dagligen

Under de senaste 12 månaderna:

Att låta bli vissa typer av mat eller minska på dem är något som jag oroar mig för

Aldrig	En gång i månaden	2—4 gånger i månaden	2—3 gånger i veckan	4 gånger eller mer eller dagligen

Under de senaste 12 månaderna:

Jag ägnar mycket tid åt att känna mig slö eller trött efter att ha ätit för mycket

Aldrig	En gång i månaden	2—4 gånger i månaden	2—3 gånger i veckan	4 gånger eller mer eller dagligen

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

YFAS använder flervalsfrågor som undersöker frekvensen av problematiskt ätbeteende under de senaste 12 månaderna. Svaren används för att fastställa antalet uppfyllda beroendekriterier (tröskelvärden), vilket ger en samlad poäng som speglar svårighetsgraden av ett möjligt matberoende enligt DSM-IV-kriterierna.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Det är ett verkligt plus vid besöken för att bedöma patienten, och ett mycket rikt underlag för att fördjupa det kliniska samtalet.”

Elodie C. - KBT-psykolog