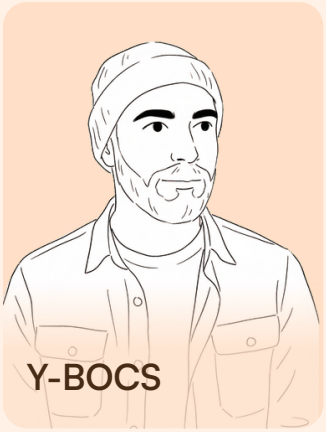


Yale-Browns skala för tvångssyndrom (Y-BOCS)

Det här verktyget används för att bedöma svårighetsgraden av tvångstankar och tvångshandlingar hos patienter med tvångssyndrom (OCD). Skalan utvecklades av forskare vid Yale University och är erkänd för sin reliabilitet och validitet vid diagnostik och uppföljning av OCD.

Antal frågor	10 frågor
Beräknad tid	2 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale
Målgrupp	Vuxna med OCD
Författare	Wayne K. Goodman, Lawrence H. Price, Steven A. Rasmussen, Cheryl E. Mazure (1989)
Kategori	OCD

Förhandsgranskning av de 10 frågorna

Tidsåtgång för tvångstankar

Hur mycket tid upptas av tvångstankar?

- Ingen
- Mindre än 1 timme om dagen eller någon enstaka tvångstanke
- 1 till 3 timmar om dagen eller ofta förekommande
- Mer än 3 timmar om dagen och upp till 8 timmar om dagen eller mycket ofta förekommande
- Mer än 8 timmar om dagen eller nästan konstant förekommande

Tvångstankarnas hindrande inverkan

Hur mycket hindrar tvångstankarna din arbetsförmåga och dina sociala aktiviteter? Är det något du inte kan göra på grund av tvångstankarna?

- Ingen
- Liten, de hindrar mig till viss del i sociala sammanhang eller i yrkeslivet men den sammantagna prestationen är inte nedsatt
- Måttlig, definitivt hindrande i sociala sammanhang eller i yrkeslivet men fortfarande överkomligt
- Starkt, orsakar betydande hinder i sociala sammanhang eller yrkeslivet
- Extremt, total oförmåga

Plåga orsakad av tvångstankar

Hur plågad är du av dina tvångstankar?

- Inte alls
- Lindrigt, sällan och inte störande
- Måttligt, ofta och störande men överkomligt
- Starkt, mycket ofta och mycket störande
- Extremt, nästan konstant och invalidiserande plåga

Motstånd mot tvångstankar

Hur mycket anstränger du dig för att motstå tvångstankarna? Hur ofta försöker du att nonchalera dem eller rikta uppmärksamheten mot annat när du har tvångstankar?

- Jag anstränger mig alltid att motstå
- Jag försöker motstå för det mesta
- Jag försöker ibland att motstå
- Jag tillåter alla tvångstankar att fylla mitt medvetande utan att försöka behärska dem, men jag gör det med viss tvekan
- Jag ger fullständigt och villigt upp inför alla tvångstankar

Förmåga att behärska tvångstankar

Vilken förmåga har du att behärska dina tvångstankar? Hur väl lyckas du stoppa eller avleda dina tvångstankar? Kan du slå bort dem ur hågen?

- Fullständig behärskning
- God behärskning, jag lyckas vanligen stoppa eller avleda tvångstankarna med lite ansträngning och koncentration
- Måttlig behärskning, jag lyckas ibland stoppa eller avleda tvångstankarna
- Dålig behärskning, jag lyckas sällan stoppa eller avleda tvångstankarna och kan bara vända uppmärksamheten med stor svårighet
- Ingen behärskning, jag är sällan förmögen ens för en kort stund att se bort ifrån tvångstankarna

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts från 0 till 4, med ökande symtomsvårighet, vilket ger en totalpoäng från 0 till 40. Poängen beräknas separat för tvångstankar och tvångshandlingar, med högst 20 poäng för varje del.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Jag var skeptisk i början, men nu kan jag inte vara utan det här verktyget i mitt arbete.”

Elodie C. - KBT-psykolog