

Varför oroa sig? (WW-II)

Formuläret WW-II bedömer positiva föreställningar om oro genom att identifiera de funktioner som människor kan tillskriva den (problemlösning, motivation, förebyggande och så vidare). Det gör det möjligt för psykologer att bättre förstå hur patienterna uppfattar och motiverar sin oro. Verktyget underlättar därmed den kliniska utforskningen och anpassningen av terapeutiska strategier riktade mot ångest och ältande.

Antal frågor	25 frågor
Beräknad tid	6 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Why Worry?
Målgrupp	Vuxna
Författare	Gosselin, P., Ladouceur, R., Langlois, F., Freeston, M. H., Dugas, M. J., & Bertrand, J. (2003)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 25 frågorna

Ange hur sant det här påståendet är för dig:

Om jag inte oroade mig skulle jag vara vårdslös och oansvarig.

Inte alls sant | Lite sant | Ganska sant | Mycket sant | Helt sant

Ange hur sant det här påståendet är för dig:

Om jag oroar mig blir jag mindre upprörd när oväntade saker händer.

Inte alls sant | Lite sant | Ganska sant | Mycket sant | Helt sant

Ange hur sant det här påståendet är för dig:

Jag oroar mig för att veta vad jag ska göra.

Inte alls sant | Lite sant | Ganska sant | Mycket sant | Helt sant

Ange hur sant det här påståendet är för dig:

Om jag oroar mig i förväg blir jag mindre besviken om något allvarligt händer.

Inte alls sant | Lite sant | Ganska sant | Mycket sant | Helt sant

Ange hur sant det här påståendet är för dig:

Att oroa mig hjälper mig att planera hur jag ska göra för att lösa ett problem.

Inte alls sant | Lite sant | Ganska sant | Mycket sant | Helt sant

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Poängsättningen av formuläret WW-II bygger på en svarsskala från 1 (inte alls sant) till 5 (helt sant). Delskalepoängen beräknas genom att svaren på de frågor som hör till var och en av de fem dimensionerna summeras (problemlösning omfattar till exempel frågorna 3, 5, 9, 14 och 21). Psykologen får därmed fem separata poäng som speglar positiva föreställningar om oro, vilket gör det möjligt att identifiera vilka funktioner patienten främst tillskriver den. Tolkningen bygger sedan på att dessa delskalepoäng jämförs för att identifiera de dominerande kognitiva mekanismerna.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online