

WHO:s förkortade frågeformulär om livskvalitet (WHOQOL-BREF)

WHOQOL-BREF är en förkortad version av formuläret WHOQOL-100 som utvecklats av Världshälsoorganisationen. Det bedömer upplevd livskvalitet inom fyra huvudområden: fysisk hälsa, psykisk hälsa, sociala relationer och miljö. Det lämpar sig för klinisk användning och forskning och ger en heltäckande bild av patienternas subjektiva välbefinnande och livstillfredsställelse.

Antal frågor	26 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	WHOQOL-BREF
Målgrupp	Vuxna
Författare	World Health Organization (1996)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 26 frågorna

Tänk på ditt liv under de senaste två veckorna.

Hur skulle du bedöma din livskvalitet?

Mycket dålig | Dålig | Varken dålig eller bra | Bra | Mycket bra

Tänk på ditt liv under de senaste två veckorna.

Hur nöjd är du med din hälsa?

Mycket missnöjd | Missnöjd | Varken nöjd eller missnöjd | Nöjd | Mycket nöjd

Under de senaste två veckorna:

I vilken utsträckning upplever du att fysisk smärta hindrar dig från att göra det du behöver göra?

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket | Extremt mycket

Under de senaste två veckorna:

Hur mycket behöver du medicinsk behandling för att fungera i ditt dagliga liv?

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket | Extremt mycket

Under de senaste två veckorna:

Hur mycket njuter du av livet?

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket | Extremt mycket

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en 5-gradig likertskala. Poängen för varje område beräknas som medelvärdet av områdets item och omvandlas sedan till en skala från 0 till 100. Ju högre poäng, desto bättre upplevd livskvalitet.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online