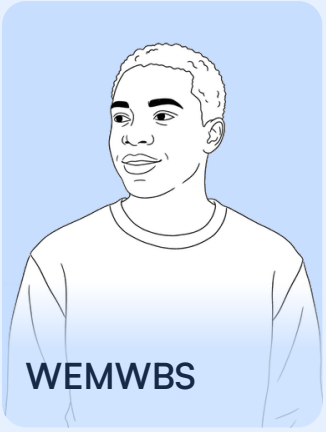


Warwick-Edinburghs skala för psykiskt välbefinnande (WEMWBS)

WEMWBS är ett självskattningsformulär om positivt psykiskt välbefinnande som mäter psykologiskt fungerande och positiv känslomässig upplevelse under de senaste två veckorna. Det kartlägger dimensioner som optimism, känsla av att vara till nytta, avslappning, klart tänkande, energi, självförtroende, relationer till andra och intresse för livet. Eftersom det helt är formulerat i positiva termer är det särskilt användbart för att följa välbefinnande i allmänbefolkningen, inom prevention, hälsopsykologi, skolor och arbetsplatser samt vid utvärdering av psykosociala insatser. WEMWBS är inte ett diagnostiskt instrument för psykiska sjukdomar utan ett övergripande mått som är känsligt för förändringar i välbefinnande, enkelt att administrera och relevant för att bedöma hur en individ eller en grupp förändras över tid.

Antal frågor	14 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Ruth Tennant, Louise Hiller, Ruth Fishwick, Stephen Platt, Stephen Joseph, Scott Weich, Jane Parkinson, Jenny Secker, Sarah Stewart-Brown (2006)

Förhandsgranskning av de 14 frågorna

Under de senaste 2 veckorna:

Jag har känt mig optimistisk inför framtiden

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Hela tiden

Under de senaste 2 veckorna:

Jag har känt mig användbar

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Hela tiden

Under de senaste 2 veckorna:

Jag har känt mig avslappnad

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Hela tiden

Under de senaste 2 veckorna:

Jag har känt mig intresserad av andra människor

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Hela tiden

Under de senaste 2 veckorna:

Jag har haft energi över

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Hela tiden

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje påstående poängsätts från 1 till 5 efter hur ofta det har upplevts under de senaste två veckorna. Alla påståenden poängsätts i samma riktning, utan omvänd poängsättning. Totalpoängen är summan av de 14 svaren och ligger mellan 14 och 70. En högre poäng tyder på en bättre nivå av psykiskt välbefinnande. Tolkningen bör helst vara dimensionell, i jämförelse med tidigare mätningar, referensgrupper eller klinisk utveckling, eftersom det inte finns något allmänt accepterat gränsvärde för att ställa en diagnos.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online