

Formulär om oro och ångest (WAQ)

Det här självskattningsformuläret är utformat för att identifiera förekomst av symtom på generaliserat ångestsyndrom. Det täcker centrala dimensioner av GAD, såsom överdriven oro, dess frekvens, svårigheter att kontrollera den och somatiska uttryck. Detta snabba formulär möjliggör en tillförlitlig screening av ängsliga tendenser och ger behandlaren en grund för vidare bedömning eller för att vägleda behandlingen.

Antal frågor	11 frågor
Beräknad tid	2 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Worry and Anxiety Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Dugas, M.J., Francis, K (2000)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 11 frågorna

Vilka ämnen oroar du dig oftast för?

Känns din oro överdriven eller orimlig?

Skatta ditt svar på en skala från 0 till 8.

0 - Inte alls överdriven | 1 | 2 | 3 | 4 - Måttligt överdriven | 5 | 6 | 7 | 8 - Helt överdriven

Under de senaste 6 månaderna, hur många dagar har du besvärats av överdriven oro?

Skatta ditt svar på en skala från 0 till 8.

0 - Aldrig | 1 | 2 | 3 | 4 - 1 dag av 2 | 5 | 6 | 7 | 8 - Varje dag

Har du svårt att kontrollera din oro?

Har du till exempel svårt att sluta när du väl har börjat oroa dig för något?

0 - Inga svårigheter | 1 | 2 | 3 | 4 - Måttliga svårigheter | 5 | 6 | 7 | 8 - Extrema svårigheter

Under de senaste 6 månaderna, när du var orolig eller ängslig, besvärades du ofta av följande förnimmelse:

Känna dig rastlös, uppskruvad eller på helspänn

Skatta ditt svar på en skala från 0 till 8.

0 - Inte alls	1	2	3	4 - Måttligt	5	6	7	8 - Mycket svårt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

För att beräkna totalpoängen på WAQ summeras svaren på alla frågor utom fråga 1, som inte ingår i beräkningen. Poängen ger en övergripande uppskattning av intensiteten i oro och ångestyttringar.

För att avgöra om personen uppfyller kriterierna för GAD enligt WAQ måste två villkor vara uppfyllda. För det första måste personen rapportera minst ett orostema och ha 4 poäng eller mer på frågorna 2, 3, 4 och 11. För det andra måste personen också ha 4 poäng eller mer på minst tre av de sex somatiska symtom som bedöms i frågorna 5 till 10.

Om dessa kriterier inte är helt uppfyllda kan tre andra kategorier identifieras. Det kognitiva kriteriet är uppfyllt om personen har 4 poäng eller mer på frågorna 2, 3 och 4. Det somatiska kriteriet är uppfyllt om personen har 4 poäng eller mer på minst tre somatiska symtom (frågorna 5 till 10), utan att uppfylla de fullständiga kognitiva kriterierna. Slutligen, om inget av dessa villkor är uppfyllt, är inget kriterium uppfyllt.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Numera använder jag plattformen varje dag: den är heltäckande, tillförlitlig och mycket enkel att använda.”

Julie V. - Psykolog online