WAMI

Inventorium för arbete och mening (WAMI)

WAMI är ett självskattningsformulär som mäter den subjektiva upplevelsen av den mening och betydelse som personer tillskriver sitt arbete. Det bedömer flera dimensioner såsom positiv mening i arbetet, bidrag till det större goda och personlig betydelse. Det används särskilt i arbetspsykologisk forskning och i individuell rådgivning kring frågan om mening i arbetet.

Antal frågor	10 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Work and Meaning Inventory
Målgrupp	Yrkesverksamma vuxna
Författare	Michael F. Steger, Bryan J. Dik, Ryan D. Duffy (2012)
Kategori	Utbrändhet, Arbetsrelaterad ohälsa

Förhandsgranskning av de 10 frågorna

Jag har hittat en meningsfull karriär.

1 - Helt osant | 2 | 3 | 4 | 5 - Helt sant

Jag ser mitt arbete som något som bidrar till min personliga utveckling.

1 - Helt osant | 2 | 3 | 4 | 5 - Helt sant

Mitt arbete gör egentligen ingen skillnad för världen.

1 - Helt osant | 2 | 3 | 4 | 5 - Helt sant

Jag förstår hur mitt arbete bidrar till meningen i mitt liv.

1 - Helt osant | 2 | 3 | 4 | 5 - Helt sant

Jag har god känsla för vad som gör mitt arbete meningsfullt.

1 - Helt osant	2	3	4	5 - Helt sant

Poängsättning och tolkning

Varje fråga besvaras på en 5-gradig Likertskala från ”helt osant” till ”helt sant”. Totalpoängen beräknas genom att summera svaren eller beräkna deras medelvärde. En högre poäng speglar en starkare känsla av mening i arbetet. Vissa versioner skiljer mellan tre underdimensioner.