

Formulär om livfullheten i visuella inre bilder (VVIQ)

VVIQ är ett självskattningsformulär om livfullheten i visuella mentala bilder. Det skattar hur väl en person kan bilda inre bilder som är klara, detaljerade och nära verklig perception när olika välbekanta scener väcks till liv. Instrumentet används inom kognitiv psykologi, neuropsykologi och forskning om mentala bilder, särskilt för att kartlägga individuella skillnader från mycket svaga till mycket livfulla inre bilder. I klinisk praktik kan det komplettera kartläggningen av representationsförmåga, minnesstrategier, användning av bilder i psykoterapi och besvär kopplade till frånvaro av eller överskott av mental visualisering. Den största fördelen är att det ger ett enkelt, snabbt och lättadministrerat subjektivt mått.

Antal frågor	16 frågor
Beräknad tid	7 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Vividness of Visual Imagery Questionnaire
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	David F. Marks (1973)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 16 frågorna

Tänk på en släkting eller vän som du ofta träffar och betrakta den bild som träder fram för ditt inre öga.

Den exakta konturen av ansikte, huvud, axlar och kropp.

Helt tydlig och lika levande som normal syn | Tydlig och ganska levande | Måttligt tydlig och levande | Vag och dunkel | Ingen bild alls (du bara ”vet” att du tänker på objektet)

Tänk på en släkting eller vän som du ofta träffar och betrakta den bild som träder fram för ditt inre öga.

Karaktäristiska sätt att hålla huvudet, kroppshållning och så vidare.

Helt tydlig och lika levande som normal syn | Tydlig och ganska levande | Måttligt tydlig och levande | Vag och dunkel | Ingen bild alls (du bara ”vet” att du tänker på objektet)

Tänk på en släkting eller vän som du ofta träffar och betrakta den bild som träder fram för ditt inre öga.

Det exakta sättet att gå, stegens längd och så vidare.

Helt tydlig och lika levande som normal syn | Tydlig och ganska levande | Måttligt tydlig och levande | Vag och dunkel | Ingen bild alls (du bara ”vet” att du tänker på objektet)

Tänk på en släkting eller vän som du ofta träffar och betrakta den bild som träder fram för ditt inre öga.

De olika färgerna på några välbekanta kläder.

Helt tydlig och lika levande som normal syn | Tydlig och ganska levande | Måttligt tydlig och levande | Vag och dunkel | Ingen bild alls (du bara ”vet” att du tänker på objektet)

Föreställ dig en soluppgång. Betrakta noga den bild som träder fram för ditt inre öga.

Solen stiger över horisonten på en disig himmel.

Helt tydlig och lika levande som normal syn | Tydlig och ganska levande | Måttligt tydlig och levande | Vag och dunkel | Ingen bild alls (du bara ”vet” att du tänker på objektet)

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje punkt skattas på en 5-gradig skala efter hur klar den inre bilden är. I originalversionen motsvarar 1 en helt klar bild och 5 ingen bild alls, där man bara vet att man tänker på föremålet. De 16 punkterna skattas vanligtvis först med öppna ögon och sedan en andra gång med slutna ögon. Poängen kan summeras per betingelse eller över hela administreringen. Med den ursprungliga poängsättningen tyder en lägre totalpoäng på livfullare visuella inre bilder. Vissa anpassningar vänder skalan, så poängens riktning måste kontrolleras före tolkningen. Tolkningen bygger främst på relativ jämförelse mellan individer, mellan betingelser eller över tid snarare än på universella diagnostiska gränsvärden.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har verkligen förenklat mitt arbete online tack vare den automatiska poängsättningen och det smidiga utskicket av formulär.”



Basile R. - Klinisk psykolog