

Inventorium över karaktärsstyrkor (VIA-IS)

VIA-IS är ett självskattningsformulär från positiv psykologi som ger en profil över de 24 karaktärsstyrkorna, grupperade i 6 dygder. Det hjälper till att identifiera en vuxen persons mest framträdande resurser, strukturera kliniskt arbete som bygger på personens styrkor och ge underlag för psykoedukation, vägledning, coachning eller preventiva insatser. Instrumentet är särskilt användbart för att kartlägga signaturstyrkor, stödja den terapeutiska alliansen, fördjupa fallformuleringen och främja insatser med inriktning på mening, engagemang, anpassning och välbefinnande. Det är inte ett diagnostiskt test utan ett inventorium över positivt fungerande, som ska tolkas tillsammans med den kliniska intervjun och andra bedömningsdata.

Antal frågor	240 frågor
Beräknad tid	30 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Values in Action Inventory of Strengths
Målgrupp	Vuxna
Författare	Christopher Peterson, Martin E. P. Seligman (2004)
Kategori	Allmänt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje påstående skattas på en skala från 1 till 5, från ’stämmer inte alls in på mig’ till ’stämmer mycket väl in på mig’. De 10 påståendena för varje styrka summeras eller beräknas som medelvärde till 24 separata poäng, och styrkorna rangordnas sedan från högst till lägst. Tolkningen bygger främst på den intraindividuella profilen, särskilt de högsta, mellersta och lägsta styrkorna. Höga poäng tyder på starkare identifiering med den aktuella styrkan. Det finns inget diagnostiskt kliniskt gränsvärde och resultaten måste sättas i relation till patientens ålder, bakgrund, värderingar och aktuella situation.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

 Sara A. - Psykolog online