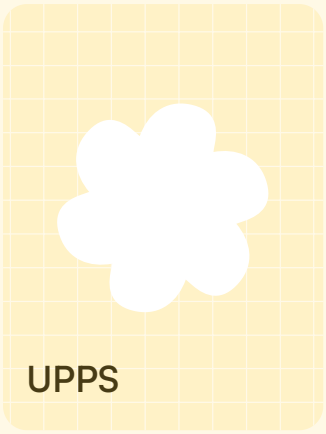


Skala för impulsivt beteende (UPPS)

Skalan för impulsivt beteende (UPPS) är utformad för att bedöma olika aspekter av impulsivt beteende. Den bygger på en multifaktoriell modell av impulsivitet som identifierar fyra huvuddimensioner: brådska, bristande uthållighet, bristande förutseende och spänningssökande. Den hjälper psykologer att bättre förstå hur dessa olika impulsivitetsfaktorer yttrar sig hos en person.

Antal frågor	45 frågor
Beräknad tid	20 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	UPPS Impulsive Behavior Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Matthew S. Whiteside, Lynam, Miller, Reynolds (2001)
Kategori	Förstämningssyndrom

Förhandsgranskning av de 45 frågorna

Jag har en reserverad och försiktig inställning till livet

Instämmer helt | Instämmer delvis | Tar delvis avstånd | Tar helt avstånd

Jag har svårt att kontrollera mina impulser

Instämmer helt | Instämmer delvis | Tar delvis avstånd | Tar helt avstånd

Jag söker i allmänhet nya upplevelser och känslor

Instämmer helt | Instämmer delvis | Tar delvis avstånd | Tar helt avstånd

Jag vill i allmänhet slutföra det jag påbörjat

Instämmer helt | Instämmer delvis | Tar delvis avstånd | Tar helt avstånd

När jag är mycket glad kan jag inte hindra mig från att göra saker som ibland får negativa följder

Instämmer helt | Instämmer delvis | Tar delvis avstånd | Tar helt avstånd

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en Likertskala. Poäng beräknas för var och en av de fyra dimensionerna utifrån svaren på motsvarande frågor. Höga poäng inom en dimension anger mer uttalad impulsivitet inom det specifika området.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Samia T. - Psykolog online