

UCLA:s reaktionsindex för PTSD enligt DSM-5 (UCLA PTSD)

UCLA PTSD Reaction Index for DSM-5 är ett självskattningsformulär för att identifiera och bedöma svårighetsgraden av posttraumatiska stressymtom hos barn och ungdomar efter en eller flera traumatiska upplevelser. Det bygger uttryckligen på DSM-5-kriterierna för posttraumatiskt stressyndrom och ger en kvantitativ uppskattning av symtombilden, vilket gör det till ett lämpligt instrument både för screening och för uppföljning i klinisk praktik och forskning.

Antal frågor	31 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	UCLA PTSD Reaction Index for DSM-5
Målgrupp	Barn, ungdomar
Författare	Robert S. Pynoos, Alan M. Steinberg, John C. Layne, Dean G. Kilpatrick, Edward P. Cowan (2013)
Kategori	Ungdomar, PTSD, Barn

Förhandsgranskning av de 31 frågorna

Tänk på den svåra händelse som besvärar dig mest nu. Under den senaste månaden:

Jag försöker låta bli att tänka på det som hände eller att ha känslor om det.

Fråga 13

Inget | Lite | En del | Mycket | Det mesta

Tänk på den svåra händelse som besvärar dig mest nu. Under den senaste månaden:

Jag känner mig ensam även när jag är med andra människor.

Fråga 17

Inget | Lite | En del | Mycket | Det mesta

Tänk på den svåra händelse som besvärar dig mest nu. Under den senaste månaden:

Jag får upprörande tankar, bilder eller ljud av det som hände i huvudet fast jag inte vill det.

Fråga 18

Inget | Lite | En del | Mycket | Det mesta

Tänk på den svåra händelse som besvärar dig mest nu. Under den senaste månaden:

Jag har svårt att somna, vaknar ofta eller har svårt att somna om.

Fråga 21

Inget | Lite | En del | Mycket | Det mesta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en frekvensskala från 0 (ingen gång) till 4 (för det mesta). Poängen summeras till en totalpoäng som speglar symtomens svårighetsgrad, med gränsvärden för PTSD-screening enligt manualens rekommendationer. Tolkningen tar hänsyn till de diagnostiska kriterierna i DSM-5 för att bedöma sannolikheten för posttraumatiskt stressyndrom.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online