

Trefaktorsformulär om ätbeteende (TFEQ-51)

TFEQ-51 är ett självskattningsformulär med 51 frågor som kartlägger tre huvuddimensioner av ätbeteendet: kognitiv återhållsamhet, disinhibition och mottaglighet för hunger. Det används i stor utsträckning inom ätpsykologi, vid obesitasmottagningar och i forskning för att bättre förstå kontrollen över ätandet, episoder av kontrollförlust och reaktiviteten på inre eller yttre hungersignaler. Instrumentet hjälper till att objektivt identifiera ätprofiler som är användbara i den psykologiska bedömningen, den terapeutiska uppföljningen och viktkontrollprogram, men är inte i sig ett diagnostiskt instrument för ätstörningar.

Antal frågor	51 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Three-Factor Eating Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Albert J. Stunkard, Samuel Messick (1985)
Kategori	Ätstörningar

Förhandsgranskning av de 51 frågorna

När jag känner lukten av en fräsande biff eller ser en saftig köttbit har jag mycket svårt att låta bli att äta, även om jag precis har ätit.

Sant Falskt

Jag äter oftast för mycket vid sociala tillfällen, som fester och picknickar.

Sant Falskt

Jag är oftast så hungrig att jag äter oftare än tre gånger om dagen.

Sant Falskt

När jag har ätit min kalorikvot är jag oftast bra på att inte äta mer.

Sant Falskt

Att banta är så svårt för mig eftersom jag helt enkelt blir för hungrig.

Sant Falskt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Poängsättningen följer formulärets officiella nyckel. Svaren kodas om fråga för fråga enligt den förväntade kliniska riktningen och summeras sedan till tre separata poäng: kognitiv återhållsamhet (21 frågor), disinhibition (16 frågor) och hunger/mottaglighet för hunger (14 frågor). Högre poäng tyder i tur och ordning på större kognitiv kontroll över ätandet, större benägenhet att äta som svar på känslomässiga eller situationsbundna utlösande faktorer och starkare subjektiv mottaglighet för hunger. Tolkningen bygger på den dimensionella profilen med hänsyn till det kliniska sammanhanget. Det finns inget universellt diagnostiskt gränsvärde.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online