TEC

Inventorium över traumatiska upplevelser (TEC)

TEC är ett självskattningsformulär utformat för strukturerad identifiering av potentiellt traumatiska upplevelser under livet, särskilt tidiga interpersonella trauman. Det undersöker olika typer av exponering, däribland emotionell försummelse, emotionella och fysiska övergrepp, sexuella trakasserier, sexuella övergrepp och andra betydande händelser. Instrumentet används främst i kliniskt arbete med trauma, dissociativa syndrom och stressrelaterade syndrom för att dokumentera traumahistorien, värdera den samlade traumabelastningen och vägleda den kliniska intervjun. Det ersätter inte en diagnostisk bedömning men ger en standardiserad grund som är användbar för anamnes och fallformulering.

Antal frågor	29 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Traumatic Experiences Checklist
Målgrupp	Vuxna
Författare	Ellert R. S. Nijenhuis, Onno van der Hart, Kathy Kruger (2002)
Kategori	PTSD

Poängsättning och tolkning

Itemen poängsätts vanligen som förekomst eller frånvaro av traumatiska händelser, med möjliga uppgifter om livsperiod, frekvens, varaktighet, relation till förövaren och subjektiv påverkan. Tolkningen grundar sig främst på antalet och typen av rapporterade upplevelser, deras kronicitet och interpersonella karaktär. Högre poäng tyder på en större samlad traumabelastning. Det finns inget universellt diagnostiskt gränsvärde, och resultaten måste integreras med den kliniska intervjun och det psykopatologiska sammanhanget.