TCS

Skala för transkongruens (TCS)

Transgender Congruence Scale är ett kort självskattningsformulär som mäter känslan av överensstämmelse mellan den upplevda könsidentiteten, det fysiska utseendet och hur personen uppfattar sig själv. Instrumentet kartlägger två kompletterande dimensioner: utseendekongruens och acceptans av könsidentitet. Det används främst med transpersoner och icke-binära personer i klinisk praktik, forskning och psykologisk uppföljning, särskilt för att dokumentera subjektiv upplevelse, kroppslig trygghet och förändringar i välbefinnande över tid. TCS är inte ett diagnostiskt instrument för könsdysfori utan en användbar dimensionell indikator för att förstå identitetsanpassning och den upplevda känslan av kongruens under livets gång.

Antal frågor	12 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Transgender Congruence Scale
Målgrupp	Vuxna transpersoner
Författare	Holly B. Kozee, Tracy L. Tylka, L. Andrew Bauerband (2012)

Förhandsgranskning av de 12 frågorna

Mitt yttre speglar min könsidentitet.

Håller inte alls med | Håller delvis inte med | Varken håller med eller inte | Håller delvis med | Håller helt med

Jag upplever en känsla av enhet mellan min könsidentitet och min kropp.

Håller inte alls med | Håller delvis inte med | Varken håller med eller inte | Håller delvis med | Håller helt med

Mitt fysiska utseende uttrycker min könsidentitet på ett tillräckligt sätt.

Håller inte alls med | Håller delvis inte med | Varken håller med eller inte | Håller delvis med | Håller helt med

Jag känner mig i allmänhet bekväm med hur andra uppfattar min könsidentitet när de ser på mig.

Håller inte alls med | Håller delvis inte med | Varken håller med eller inte | Håller delvis med | Håller helt med

Min fysiska kropp speglar min könsidentitet.

Håller inte alls med	Håller delvis inte med	Varken håller med eller inte	Håller delvis med	Håller helt med

Poängsättning och tolkning

Varje påstående poängsätts från 1 till 5, från instämmer inte alls till instämmer helt. Påstående 6, 8 och 10 poängsätts omvänt. Totalpoängen är medelvärdet av de 12 påståendena. Två delskalepoäng kan beräknas: utseendekongruens för påstående 1 till 9 och acceptans av könsidentitet för påstående 10 till 12. En högre medelpoäng tyder på större transkongruens. Det finns inget universellt fastställt diagnostiskt gränsvärde. Tolkningen är dimensionell och tar hänsyn till det kliniska sammanhanget och förändringar över tid.