

Tellegens absorptionsskala (TAS)

TAS är ett självskattningsformulär som mäter personlighetsdraget absorption, det vill säga en persons benägenhet att gå djupt in i sina tankar, sin fantasi, sina sinnesintryck eller estetiska upplevelser. Det används främst inom personlighetspsykologi och klinisk forskning för att undersöka intensivt uppmärksamhetsengagemang, livlig föreställningsförmåga, mottaglighet för inre upplevelser och vissa samband med hypnotiserbarhet eller förändrade medvetandetillstånd. Testet är inte direkt avsett för diagnostik, men det kan hjälpa psykologen att bättre förstå patientens subjektiva upplevelsestil och benägenhet att absorberas av inre eller yttre stimuli.

Antal frågor	34 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Tellegen Absorption Scale
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Auke Tellegen, Gilbert Atkinson (1974)

Förhandsgranskning av de 34 frågorna

När du inte är påverkad av alkohol eller droger:

Ibland känner och upplever jag saker på samma sätt som när jag var barn.

Sant Falskt

När du inte är påverkad av alkohol eller droger:

Jag kan bli djupt berörd av vältaligt eller poetiskt språk.

Sant Falskt

När du inte är påverkad av alkohol eller droger:

När jag ser en film, ett tv-program eller en teaterpjäs kan jag bli så engagerad att jag glömmer bort mig själv och min omgivning och upplever berättelsen som om den vore verklig.

Sant Falskt

När du inte är påverkad av alkohol eller droger:

Om jag stirrar på en bild och sedan tittar bort kan jag ibland ”se” en bild av den, nästan som om jag fortfarande tittade på den.

Sant Falskt

När du inte är påverkad av alkohol eller droger:

Ibland känns det som om mitt medvetande skulle kunna omsluta hela världen.

Sant Falskt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

I originalversionen poängsätts itemen i allmänhet i sant/falskt-format enligt testets poängnyckel. Varje svar som går i riktning mot absorption ger 1 poäng, och poängen summeras sedan till en totalpoäng. En hög poäng tyder på en starkare benägenhet för uppmärksamhetsmässig fördjupning, mentala bilder och intensiva subjektiva upplevelser. Tolkningen är dimensionell, utan universellt diagnostiskt gränsvärde, och bör helst grundas på normerna för den version som används.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Samia T. - Psykolog online