

Skala för tanke-handling-fusion (TAFS)

Thought-Action Fusion Scale (TAFS) är ett självskattningsformulär som främst används inom klinisk psykologi för att bedöma en persons tendens att sammanblanda tankar och handlingar. Denna kognitiva bias, som ofta förekommer vid tvångssyndrom, mäts inom två dimensioner: moralisk tanke-handling-fusion (att tänka på en dålig handling är lika allvarligt som att utföra den) och sannolikhetsrelaterad tanke-handling-fusion (att tänka på en negativ händelse ökar sannolikheten för att den inträffar).

Antal frågor	19 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Thought-Action Fusion Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Roz Shafran, Dana S. Thordarson, S. Rachman (1996)
Kategori	OCD

Förhandsgranskning av de 19 frågorna

Att tänka på att fälla en extremt kritisk kommentar till en vän är nästan lika oacceptabelt för mig som att faktiskt säga den.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Neutral | Instämmer | Instämmer helt

Om jag tänker på att en släkting/vän förlorar jobbet ökar det risken att hen förlorar jobbet.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Neutral | Instämmer | Instämmer helt

Att ha en hädisk tanke är nästan lika syndigt för mig som en hädisk handling.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Neutral | Instämmer | Instämmer helt

Att tänka på att svära åt någon annan är nästan lika oacceptabelt för mig som att faktiskt svära.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Neutral | Instämmer | Instämmer helt

Om jag tänker på att en släkting/vän råkar ut för en bilolycka ökar det risken att hen råkar ut för en bilolycka.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Neutral | Instämmer | Instämmer helt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts från 0 till 4 (från ”håller inte alls med” till ”håller helt med”), vilket ger en totalpoäng samt delskalepoäng för delskalorna moral och sannolikhet. Höga poäng tyder på en stark tendens till tanke-handling-fusion, vilket kan vägleda klinisk bedömning och behandling.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Samia T. - Psykolog online