

Inventorium över bruk av alkohol och andra droger

Detta utforskande formulär beskriver förhållandet till alkohol och andra psykoaktiva substanser: konsumtionsvanor, kontrollförlust och sug, konsekvenser, motiv för bruket (att hantera känslor, njutning och gemenskap), ambivalens och vilja till förändring. Inom beroendevården liksom i psykologisk behandling hjälper det till att förstå vilken funktion substansen fyller, vilket vägleder arbetet, och att se var personen befinner sig i sin vilja till förändring, för att anpassa det motiverande arbetssättet.

Antal frågor	24 frågor
Beräknad tid	6 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Alcohol and Substance Use Inventory
Målgrupp	Vuxna
Kategori	Beroende

Förhandsgranskning av de 24 frågorna

Hur ofta har detta stämt in på dig under de senaste tre månaderna?

Jag dricker alkohol eller tar andra droger flera dagar i rad.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta har detta stämt in på dig under de senaste tre månaderna?

Jag dricker mer alkohol eller tar mer av andra droger än jag hade tänkt.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta har detta stämt in på dig under de senaste tre månaderna?

Jag mår fysiskt dåligt av alkohol eller andra droger (trötthet, illamående, yrsel).

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta har detta stämt in på dig under de senaste tre månaderna?

Jag dricker alkohol eller tar andra droger för att lugna mig när jag är stressad eller orolig.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta har detta stämt in på dig under de senaste tre månaderna?

När jag är med personer jag inte känner så väl dricker jag alkohol eller tar andra droger för att känna mig avslappnad.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Poängsättning

Varje påstående poängsätts från 0 (aldrig) till 4 (mycket ofta) utifrån hur ofta det har förekommit under de senaste tre månaderna. Varje område består av 4 påståenden spridda i formuläret, vilket ger en poäng från 0 till 16.

Tolkning av profilen

Det finns ingen totalpoäng: områdena rangordnas från mest till minst framträdande, vart och ett med en beskrivning av vad det omfattar och vad som kan utforskas i samtalet. Profilen skiljer det som bruket kostar (kontrollförlust, konsekvenser) från den funktion det fyller: att dricka eller ta droger för att hantera känslor har oftare samband med problem kopplade till bruket än att göra det för nöjes skull eller för gemenskapens skull, och kräver ett annat arbete. Området ”Ambivalens och vilja till förändring” läses tillsammans med de andra: är det lågt när kontrollförlusten eller konsekvenserna är framträdande talar det för ett bruk som personen ännu inte ser som ett problem, och pekar mot motiverande samtal (MI).

Viktigt att tänka på

Formuläret frågar varken efter vilka substanser som används eller i vilka mängder: det klargörs i samtalet, i standardglas när det gäller alkohol. Tecken på fysisk abstinens (darrningar, svettningar, obehag vid uppvaknandet) kräver en läkarbedömning innan bruket minskas: att tvärt sluta med alkohol eller vissa läkemedel kan vara farligt. Formuläret innehåller ingen fråga om självmordstankar, som är vanligare vid problematiskt bruk: de bör efterfrågas i samtalet, särskilt när området ”Bruk för att hantera känslor” är framträdande. Tobak, som inte utforskas här, bedöms med FTND.

Begränsningar

Detta utforskande formulär har inte genomgått någon psykometrisk validering och saknar gränsvärden. Det är ett stöd i det kliniska samtalet och ställer ingen diagnos.

Exempel på poängsättning

Poängsättning

Konsekvenser 10 / 16

Hur bruket påverkar hälsa, arbete eller studier och relationer, och risktagande under påverkan.

Att utforska: hälsoproblem, svårigheter i arbetet eller studierna, spänningar med närstående, farliga situationer (bilkörning, sex, våld), eventuella rättsliga följder.

Fördjupa med: AUDIT, DAST.

Konsumtionsvanor 8 / 16

Hur ofta och hur mycket: dagar med bruk som följer på varandra, stora mängder vid ett och samma tillfälle, blandning av substanser, behov av stora mängder för att känna effekt.

Att utforska: vilka substanser som används, en typisk vecka, tillfällen med överkonsumtion, sammanhangen där bruket sker.

Fördjupa med: AUDIT, ASSIST, CUDIT.

Kontrollförlust och sug 8 / 16

Svårt att begränsa bruket, sug som är svårt att stå emot, uppehåll som inte håller och obehag när substansen saknas.

Att utforska: försök att dra ner eller sluta och vad som fick dem att misslyckas, situationer som väcker suget, abstinenstecken.

Fördjupa med: SDS.

Ambivalens och vilja till förändring 6 / 16

Oro över det egna bruket, funderingar kring vad det ger och kostar, tvekan mellan att förändra och fortsätta, tvivel på den egna förmågan att lyckas.

Att utforska: vad personen vinner och förlorar på bruket och på en förändring, målet (dra ner eller sluta), tidigare försök, vad som skulle hjälpa personen framåt.

Fördjupa med: URICA.

Bruk för att hantera känslor 5 / 16

Bruk som används för att dämpa stress, ledsenhet eller ensamhet, för att kunna sova eller för att hålla plågsamma tankar och minnen på avstånd.

Att utforska: vad personen känner innan bruket, vad substansen ger i stunden, underliggande ångest, nedstämdhet, sömnproblem eller traumatiska upplevelser.

Fördjupa med: GAD-7, PHQ-9, PCL-5.

Bruk för nöjes och gemenskapens skull 3 / 16

Bruk kopplat till att söka berusning eller eufori, till att gå ut, till att känna sig avslappnad med andra och till omgivningens påverkan.

Att utforska: festsammanhang, en omgivning som dricker eller tar droger, vad personen skulle vara rädd att förlora genom att dra ner (utekvällar, vänner, att känna sig avslappnad), andra sätt att få sådana stunder.

Inga validerade kliniska eller psykometriska gränsvärden har ännu fastställts för det här formuläret. Resultaten bör därför ses som explorativa indikatorer som kan stödja den kliniska intervjun, inte som diagnostiska fynd.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

 Maja L. - KBT-psykolog online