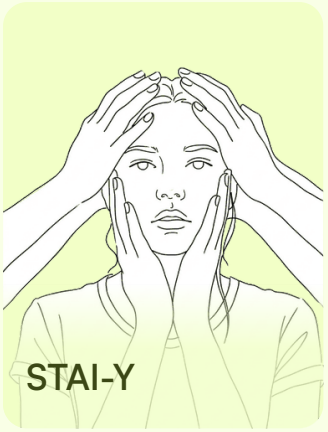


Inventorium för tillstånds- och dragångest (STAI-Y)

STAI är ett väletablerat verktyg för att bedöma en persons ångestnivå och skiljer mellan övergående ångest kopplad till den aktuella situationen (tillståndsångest) och mer generell, kronisk ångest (dragångest). Testet används i stor utsträckning i klinisk verksamhet för att diagnostisera ångestsyndrom och i forskning för att studera effekterna av ångest.

Antal frågor	40 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	State-Trait Anxiety Inventory
Målgrupp	Vuxna, ungdomar
Författare	Charles D. Spielberger, R.L. Gorsuch, R.E. Lushene (1970)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 40 frågorna

Just nu:

Jag känner mig lugn.

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket

Just nu:

Jag känner mig trygg.

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket

Just nu:

Jag är spänd.

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket

Just nu:

Jag känner mig överansträngd.

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket

Just nu:

Jag känner mig harmonisk.

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

STAI består av två delskalor med 20 påståenden vardera. Varje påstående skattas på en fyrgradig Likertskala. Poängen summeras för varje delskala, och höga poäng anger mer intensiv ångest. Det finns normer för att tolka poängen utifrån olika åldersgrupper och kön.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Gå till utgivarens webbplats ›

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online