

Skala över somatiska symtom (SSS-8)

SSS-8 är ett kort självskattningsformulär utformat för att mäta somatisk symtombörda under de senaste 7 dagarna. Det undersöker åtta vanliga kroppsliga besvär, däribland mag-tarmbesvär, rygg- eller ledsmärta, trötthet, huvudvärk, yrsel, hjärtklappning eller andfåddhet och sömnproblem. Det används ofta i primärvård, psykosomatisk medicin och klinisk psykologi och gör det möjligt att snabbt identifiera intensiteten i somatiska symtom, följa deras förlopp och bedöma den samlade svårighetsgraden av somatiskt lidande. Det är ett instrument för screening och uppföljning som är användbart som komplement till den kliniska intervjun, men det ställer inte ensamt någon diagnos.

Antal frågor	8 frågor
Beräknad tid	2 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Somatic Symptom Scale-8
Målgrupp	Vuxna
Författare	Birgit Gierk, Martin Kohlmann, Kurt Kroenke, Lutz Spangenberg, Markus Zenger, Elmar Brähler, Bernd Löwe (2014)

Förhandsgranskning av de 8 frågorna

Under de senaste 7 dagarna, hur mycket har du besvärats av följande problem?

Mag- eller tarmbesvär

Inte alls | Lite grann | Något | Ganska mycket | Väldigt mycket

Under de senaste 7 dagarna, hur mycket har du besvärats av följande problem?

Ryggont

Inte alls | Lite grann | Något | Ganska mycket | Väldigt mycket

Under de senaste 7 dagarna, hur mycket har du besvärats av följande problem?

Smärta i armar, ben eller leder

Inte alls | Lite grann | Något | Ganska mycket | Väldigt mycket

Under de senaste 7 dagarna, hur mycket har du besvärats av följande problem?

Huvudvärk

Inte alls | Lite grann | Något | Ganska mycket | Väldigt mycket

Under de senaste 7 dagarna, hur mycket har du besvärats av följande problem?

Bröstsmärta eller andnöd

Inte alls | Lite grann | Något | Ganska mycket | Väldigt mycket

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item poängsätts från 0 till 4 efter hur mycket symtomet har besvärat personen under de senaste 7 dagarna: 0 = inte alls, 1 = lite grann, 2 = en del, 3 = ganska mycket, 4 = väldigt mycket. Totalpoängen varierar från 0 till 32, och ju högre den är, desto större somatisk symtombörda. De mest använda gränsvärdena är: 0—3 minimal, 4—7 låg, 8—11 medelhög, 12—15 hög, 16—32 mycket hög. Tolkningen måste integreras i patientens medicinska och psykologiska sammanhang.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online