SSQ6

# Sarasons frågeformulär om socialt stöd (SSQ6)

SSQ6 är ett instrument i kort form utformat för att bedöma hur tillgängligt det sociala stödet upplevs vara och hur nöjd personen är med det stöd som ges. Det ger värdefull information om personens stödnätverk och den upplevda kvaliteten på stödet, vilket är användbart vid diagnostik, psykoterapeutiskt stöd och forskning.

| | |
|---|---|
| Antal frågor | 6 frågor |
| Beräknad tid | 5 minuter |
| Språk | Svenska |
| Originalnamn | Social Support Questionnaire |
| Målgrupp | Vuxna, ungdomar |
| Författare | Irwin G. Sarason, Henry M. Levine, Robert B. Basham, Barbara R. Sarason (1987) |
| Kategori | Allmänt |

## Förhandsgranskning av de 6 frågorna

Hur nöjd är du med det stöd du har totalt sett?

**Vem kan du verkligen lita på när du behöver hjälp?**

*Ange först personerna (eller kryssa i ”Ingen”) och skatta sedan hur nöjd du är.*

Mycket nöjd | Ganska nöjd | Lite nöjd | Lite missnöjd | Ganska missnöjd | Mycket missnöjd

Hur nöjd är du med det stöd du har totalt sett?

**Vem kan du verkligen räkna med när det gäller att hjälpa dig att känna dig mer avslappnad när du är pressad eller spänd?**

*Ange först personerna (eller kryssa i ”Ingen”) och skatta sedan hur nöjd du är.*

Mycket nöjd | Ganska nöjd | Lite nöjd | Lite missnöjd | Ganska missnöjd | Mycket missnöjd

Hur nöjd är du med det stöd du har totalt sett?

**Vem accepterar dig helt och hållet, med både dina sämsta och dina bästa sidor?**

*Ange först personerna (eller kryssa i ”Ingen”) och skatta sedan hur nöjd du är.*

Mycket nöjd | Ganska nöjd | Lite nöjd | Lite missnöjd | Ganska missnöjd | Mycket missnöjd

Hur nöjd är du med det stöd du har totalt sett?

**Vem kan du verkligen räkna med bryr sig om dig, oavsett vad som händer dig?**

*Ange först personerna (eller kryssa i ”Ingen”) och skatta sedan hur nöjd du är.*

Mycket nöjd | Ganska nöjd | Lite nöjd | Lite missnöjd | Ganska missnöjd | Mycket missnöjd

Hur nöjd är du med det stöd du har totalt sett?

**Vem kan du verkligen räkna med när det gäller att få dig att må bättre när du känner dig allmänt nere?**

*Ange först personerna (eller kryssa i ”Ingen”) och skatta sedan hur nöjd du är.*

Mycket nöjd | Ganska nöjd | Lite nöjd | Lite missnöjd | Ganska missnöjd | Mycket missnöjd

### Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

## Poängsättning och tolkning

För varje situation anger patienten hur många personer som går att räkna med (upplevt stöd) och hur nöjd patienten är med detta stöd (på en skala från 1 till 6). Poäng beräknas separat för stödets omfattning (genomsnittligt antal stödkällor per item) och för tillfredsställelse (medelvärdet av poängen för tillfredsställelse).

# Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Samia T. - Psykolog online