

Skala för B-kriterierna vid somatiskt symtomsyndrom (SSD-12)

SSD-12 är ett självskattningsinstrument som mäter intensiteten i överdrivna tankar, känslor och beteenden kopplade till somatiska symtom, i linje med DSM-5:s B-kriterier för somatiskt symtomsyndrom. Det är ett stöd vid diagnostik, vid uppföljning av förloppet och vid bedömning av hur allvarlig den psykologiska komponenten är.

Antal frågor	12 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Somatic Symptom Disorder - B Criteria Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Bernd Löwe, Thomas Kliem, Jörg Schmalbach (2013)

Förhandsgranskning av de 12 frågorna

Jag tror att mina kroppsliga symtom är tecken på en allvarlig sjukdom

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Jag är mycket orolig för min hälsa

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Min oro för hälsan hindrar mig i vardagen

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Jag är övertygad om att mina symtom är allvarliga

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Mina symtom skrämmer mig

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en Likertskala från 0 till 4 (0 = aldrig, 4 = mycket ofta). Poängen summeras till en totalpoäng från 0 till 48, där en högre poäng tyder på större psykopatologiska bekymmer kopplade till somatiska symtom. Det finns inget universellt patologiskt gränsvärde, men en hög poäng motiverar en fördjupad klinisk bedömning.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Numera använder jag plattformen varje dag: den är heltäckande, tillförlitlig och mycket enkel att använda.”

Julie V. - Psykolog online