SS

Trygghetsskala (SS)

Security Scale, utvecklad av Kerns och medarbetare, är ett självskattningsformulär som mäter graden av anknytningstrygghet som barnet upplever i relation till sin mamma. Det används främst i forskning för att bedöma individuella skillnader i trygg anknytning hos barn 8 till 12 år. Formuläret hjälper till att identifiera hur barnet uppfattar moderns stöd, tillgänglighet och tillförlitlighet.

Antal frågor	15 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Security Scale
Målgrupp	Barn (8—12 år)
Författare	Karen Kerns, Steven W. Klepac, J. Wayne Cole (1996)
Kategori	Barn

Förhandsgranskning av de 15 frågorna

Vissa barn tycker att det är lätt att lita på sin mamma MEN andra barn är inte säkra på om de kan lita på sin mamma.

- Stämmer verkligen på mig (första meningen)
- Stämmer ganska bra på mig (första meningen)
- Stämmer ganska bra på mig (andra meningen)
- Stämmer verkligen på mig (andra meningen)

Vissa barn känner att deras mamma lägger sig i mycket när de försöker göra saker MEN andra barn känner att deras mamma låter dem göra saker på egen hand.

- Stämmer verkligen på mig (första meningen)
- Stämmer ganska bra på mig (första meningen)
- Stämmer ganska bra på mig (andra meningen)
- Stämmer verkligen på mig (andra meningen)

Vissa barn tycker att det är lätt att räkna med sin mamma för hjälp MEN andra barn tycker att det är svårt att räkna med sin mamma.

- Stämmer verkligen på mig (första meningen)
- Stämmer ganska bra på mig (första meningen)
- Stämmer ganska bra på mig (andra meningen)
- Stämmer verkligen på mig (andra meningen)

Vissa barn tycker att deras mamma tillbringar tillräckligt med tid med dem MEN andra barn tycker att deras mamma inte tillbringar tillräckligt med tid med dem.

Stämmer verkligen på mig (första meningen) | Stämmer ganska bra på mig (första meningen)

Stämmer ganska bra på mig (andra meningen) | Stämmer verkligen på mig (andra meningen)

Vissa barn gillar inte riktigt att berätta för sin mamma vad de tänker eller känner MEN andra barn gillar att berätta för sin mamma vad de tänker eller känner.

Stämmer verkligen på mig (första meningen) | Stämmer ganska bra på mig (första meningen)

Stämmer ganska bra på mig (andra meningen) | Stämmer verkligen på mig (andra meningen)

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en 4- eller 5-gradig skala av Likerttyp (beroende på version), vanligen från ”stämmer inte alls” till ”stämmer helt” för barnet. Råpoängen summeras och en högre poäng speglar en större upplevd anknytningstrygghet i förhållande till mamman. Det finns inget formellt kliniskt gränsvärde, och tolkningen utgår från poängfördelningen för att kategorisera trygghetsnivån.