SPWSS

Skala för veckosammanfattning av social fobi (SPWSS)

Skalan för veckosammanfattning av social fobi är ett självskattningsverktyg utformat för att mäta svårighetsgrad och frekvens av symtom på social fobi från vecka till vecka. Den hjälper psykologer att följa symtomförändringar hos patienter med social fobi och att justera behandlingsplaner vid behov.

Antal frågor	6 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Social Phobia Weekly Summary Scale
Målgrupp	Vuxna med social fobi
Författare	David M. Clark, Adrian Wells (2003)
Kategori	Fobier

Förhandsgranskning av de 6 frågorna

Välj den siffra på skalan som bäst beskriver hur allvarlig din sociala ångest har varit under den senaste veckan.

0 - Inte alls störande och/eller funktionsnedsättande | 1 | 2 - Något störande och/eller funktionsnedsättande | 3 | 4 - Tydligt störande och/eller funktionsnedsättande | 5 | 6 - Påtagligt störande och/eller funktionsnedsättande | 7 | 8 - Mycket störande och/eller funktionsnedsättande

Välj den siffra på skalan som visar hur ofta du under den senaste veckan har undvikit svåra sociala situationer eller delar av sådana situationer.

0 - Inte alls | 1 | 2 - Sällan | 3 | 4 - Ibland | 5 | 6 - Ofta | 7 | 8 - Alltid

För sociala situationer i allmänhet: välj den siffra på skalan som visar i vilken utsträckning din uppmärksamhet under den senaste veckan var riktad mot dig själv eller mot den yttre situationen.

0 - Helt riktad utåt | 1 | 2 | 3 | 4 - Båda lika mycket | 5 | 6 | 7 | 8 - Helt riktad mot mig själv

För sociala situationer som du upplevde som svåra: välj den siffra på skalan som visar i vilken utsträckning din uppmärksamhet under den senaste veckan var riktad mot dig själv eller mot den yttre situationen.

0 - Helt riktad utåt | 1 | 2 | 3 | 4 - Båda lika mycket | 5 | 6 | 7 | 8 - Helt riktad mot mig själv

Hur ofta har du under den senaste veckan gått igenom i tankarna saker som du tror kan gå fel i en social situation innan du går in i situationen?

0 - Inte alls | 1 | 2 - Sällan | 3 | 4 - Ibland | 5 | 6 - Ofta | 7 | 8 - Alltid

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Verktyget består av 6 frågor som mäter olika aspekter av den sociala ångest som upplevts under den senaste veckan. Varje fråga skattas på en skala från 0 till 8.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Samia T. - Psykolog online