

Skala för upplevd social självtillit (SPSSE)

SPSSE bedömer hur stor tilltro en person har till sin förmåga att hantera olika sociala situationer på ett effektivt sätt. Den används särskilt för att mäta social självtillit hos ungdomar och unga vuxna i kliniska sammanhang eller i forskning, och den hjälper till att identifiera möjliga svårigheter i sociala interaktioner.

Antal frågor	25 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Scale of Perceived Social Self-Efficacy
Målgrupp	Ungdomar, unga vuxna
Författare	Lisa Smith, Nancy Betz (2000)
Kategori	Interpersonella problem, Självkänsla

Förhandsgranskning av de 25 frågorna

Hur stor tilltro har du till din förmåga att utföra följande uppgift?

Inleda ett samtal med någon du inte känner så väl.

Ingen tilltro | Liten tilltro | Måttlig tilltro | Stor tilltro | Fullständig tilltro

Hur stor tilltro har du till din förmåga att utföra följande uppgift?

Uttrycka din åsikt inför en grupp människor som diskuterar ett ämne som intresserar dig.

Ingen tilltro | Liten tilltro | Måttlig tilltro | Stor tilltro | Fullständig tilltro

Hur stor tilltro har du till din förmåga att utföra följande uppgift?

Arbeta med ett skol-, arbets-, förenings- eller annat projekt tillsammans med personer du inte känner så väl.

Ingen tilltro | Liten tilltro | Måttlig tilltro | Stor tilltro | Fullständig tilltro

Hur stor tilltro har du till din förmåga att utföra följande uppgift?

Hjälpa någon du nyligen träffat att känna sig bekväm i din vänkrets.

Ingen tilltro | Liten tilltro | Måttlig tilltro | Stor tilltro | Fullständig tilltro

Hur stor tilltro har du till din förmåga att utföra följande uppgift?

Dela med dig till en grupp människor av en intressant upplevelse du en gång haft.

Ingen tilltro | Liten tilltro | Måttlig tilltro | Stor tilltro | Fullständig tilltro

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en 5-gradig Likertskala (från 1 = ingen tilltro alls till 5 = full tilltro). Totalpoängen är summan av frågorna, där en hög poäng tyder på en stark upplevelse av social självtillit.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

Romane L. - KBT-psykolog online