SPQ

Formulär om specifika fobier (SPQ)

Specific Phobia Questionnaire (SPQ) är ett självskattningsinstrument för att identifiera förekomst och svårighetsgrad av specifika fobier inom ett brett spektrum av fruktade situationer. Det identifierar typ av specifik fobi (djur, naturmiljö, blod-injektion-skada, situation m.m.), dess frekvens och dess påverkan på vardagen.

Antal frågor	38 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Specific Phobia Questionnaire
Målgrupp	Vuxna, ungdomar
Författare	Holly Hazlett-Stevens, David H. Barlow (2002)
Kategori	Fobier

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en skala för svårighetsgrad eller frekvens. Totalpoängen gör det möjligt att identifiera förekomst av en eller flera specifika fobier och att uppskatta graden av undvikande eller lidande. Både kvantitativ och kvalitativ tolkning rekommenderas.