SPIN

Inventorium för social fobi (SPIN)

SPIN är ett självskattningsinstrument för screening och bedömning av svårighetsgraden av symtom relaterade till social fobi (social ångest). Det ger kliniker ett standardiserat mått för diagnostik, uppföljning och utvärdering av terapeutiska insatsers effekt.

Antal frågor	17 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Social Phobia Inventory
Målgrupp	Vuxna, ungdomar
Författare	Jonathan R. Connor, Franklin R. Schneier, Michael R. Liebowitz (2000)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 17 frågorna

Ange hur mycket det här problemet har besvärat dig under den senaste veckan.

Jag är rädd för auktoritetspersoner

Inte alls | Lite grand | Något | Väldigt mycket | Extremt

Ange hur mycket det här problemet har besvärat dig under den senaste veckan.

Det besvärar mig att rodna inför andra

Inte alls | Lite grand | Något | Väldigt mycket | Extremt

Ange hur mycket det här problemet har besvärat dig under den senaste veckan.

Fester och sociala tillställningar skrämmer mig

Inte alls | Lite grand | Något | Väldigt mycket | Extremt

Ange hur mycket det här problemet har besvärat dig under den senaste veckan.

Jag undviker att prata med människor jag inte känner

Inte alls | Lite grand | Något | Väldigt mycket | Extremt

Ange hur mycket det här problemet har besvärat dig under den senaste veckan.

Att bli kritiserad skrämmer mig mycket

Inte alls | Lite grand | Något | Väldigt mycket | Extremt

Poängsättning och tolkning

De 17 frågorna poängsätts från 0 (inte alls) till 4 (extremt). Totalpoängen är summan av alla svar och varierar från 0 till 68. En poäng ≥ 19 talar för kliniskt signifikant social fobi. Högre gränsvärden tyder på större svårighetsgrad.