

Frågeformulär om tillfredsställelse och problemområden (SPAQ)

Frågeformuläret om tillfredsställelse och problemområden har utformats inom ramen för integrativ beteendeinriktad parterapi (IBCT). Det undersöker olika sidor av parlivet som kan vara källor till tillfredsställelse eller konflikt. Det bedömer graden av tillfredsställelse inom 15 relationsområden, som ekonomi, barnuppfostran eller sexualitet. Instrumentet hjälper till att identifiera de områden som bör prioriteras i parterapin.

Antal frågor	15 frågor
Beräknad tid	4 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Satisfaction and Problem Areas Questionnaire
Målgrupp	Vuxna i en relation
Författare	Heavey, Christensen och Malamuth (1995)
Kategori	Parrelationer

Förhandsgranskning av de 15 frågorna

Hur missnöjd är du med hur vart och ett av följande områden hanteras i er relation?

Hantering av familjens ekonomi

Helt nöjd/lycklig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Helt missnöjd/olycklig

Hur missnöjd är du med hur vart och ett av följande områden hanteras i er relation?

Barn eller föräldraskap

Helt nöjd/lycklig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Helt missnöjd/olycklig

Hur missnöjd är du med hur vart och ett av följande områden hanteras i er relation?

Uttryck för ömhet

Helt nöjd/lycklig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Helt missnöjd/olycklig

Hur missnöjd är du med hur vart och ett av följande områden hanteras i er relation?

Sexliv

Helt nöjd/lycklig	2	3	4	5	6	Helt missnöjd/olycklig

Hur missnöjd är du med hur vart och ett av följande områden hanteras i er relation?

Beslut om karriär/arbete

Helt nöjd/lycklig	2	3	4	5	6	Helt missnöjd/olycklig

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Ge varje markerat item en poäng från 1 (helt lycklig/nöjd) till 7 (helt olycklig/missnöjd). Identifiera sedan de tre områden som patienten har ringat in som prioriterade för det terapeutiska arbetet.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

Maja L. - KBT-psykolog online