SOQ

Skala för självobjektifiering (SOQ)

Skalan för självobjektifiering bedömer i vilken grad människor internaliserar en objektifierad syn på sin egen kropp, vilket främst har studerats hos kvinnor men också är tillämpligt på män. Den hjälper till att mäta hur värderingar kring fysiskt utseende påverkar beteende och självkänsla.

Antal frågor	10 frågor
Beräknad tid	3 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Self-Objectification Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Barbara L. Fredrickson, Tomi-Ann Roberts (1998)
Kategori	Självkänsla

Förhandsgranskning av de 10 frågorna

Fysisk koordination

0 - Minst påverkan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Störst påverkan

Hälsa

0 - Minst påverkan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Störst påverkan

Vikt

0 - Minst påverkan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Störst påverkan

Styrka

0 - Minst påverkan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Störst påverkan

Sexuell attraktionskraft

0 - Minst påverkan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Störst påverkan

Poängsättning och tolkning

Poängen beräknas genom att bedöma den vikt som läggs vid utseenderelaterade egenskaper jämfört med funktionsrelaterade egenskaper. Hög poäng anger en hög grad av självobjektifiering.