SOPS

Skala för prodromala symtom (SOPS)

Skalan för prodromala symtom (SOPS) är ett kliniskt instrument som används för att bedöma svårighetsgraden av prodromala symtom förknippade med en ökad risk att utveckla ett psykossyndrom, särskilt schizofreni. Skalan används främst på specialiserade mottagningar för patienter med hög risk.

Antal frågor	19 frågor
Beräknad tid	30 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Scale of Prodromal Symptoms
Målgrupp	Ungdomar, unga vuxna
Författare	Barbara A. Cornblatt, Thomas H. McGlashan, Scott W. Woods, Jean Addington (2001)

Förhandsgranskning av de 19 frågorna

P1. Ovanligt tankeinnehåll/vanföreställningar

0 - Frånvarande | 1 - Tveksamt förekommande | 2 - Lindrig | 3 - Måttlig | 4 - Måttligt svår | 5 - Svår men inte psykotisk | 6 - Svår och psykotisk

P2. Misstänksamhet/förföljelseidéer

0 - Frånvarande | 1 - Tveksamt förekommande | 2 - Lindrig | 3 - Måttlig | 4 - Måttligt svår | 5 - Svår men inte psykotisk | 6 - Svår och psykotisk

P3. Storhetsidéer

0 - Frånvarande | 1 - Tveksamt förekommande | 2 - Lindrig | 3 - Måttlig | 4 - Måttligt svår | 5 - Svår men inte psykotisk | 6 - Svår och psykotisk

P4. Perceptuella avvikelser/hallucinationer

0 - Frånvarande | 1 - Tveksamt förekommande | 2 - Lindrig | 3 - Måttlig | 4 - Måttligt svår | 5 - Svår men inte psykotisk | 6 - Svår och psykotisk

P5. Desorganiserad kommunikation

0 - Frånvarande | 1 - Tveksamt förekommande | 2 - Lindrig | 3 - Måttlig | 4 - Måttligt svår | 5 - Svår men inte psykotisk | 6 - Svår och psykotisk

Poängsättning och tolkning

SOPS består av 19 item fördelade på fyra områden: positiva symtom, negativa symtom, desorganisation och allmänna symtom. Varje item skattas från 0 (saknas) till 6 (allvarlig och psykotisk). Totalpoängen och delskalepoängen gör det möjligt att beskriva patientens symtomprofil och att upptäcka en eventuell risk för övergång till psykos.