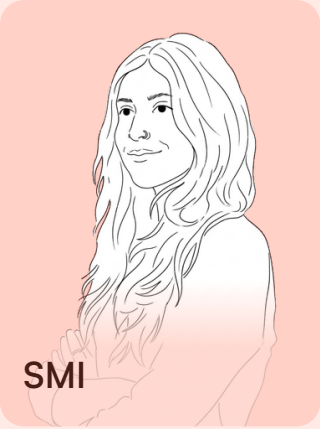


Inventorium för schemamodus (SMI)

Inventoriet för schemamodus (SMI) är ett verktyg som används för att bedöma förekomst och inflytande av olika schemamodus i en persons psykiska liv. Schemamodus är känslomässiga sinnestillstånd som utlöses av vissa latenta scheman och som påverkar beteende, känslor och tankar. Testet används ofta i schematerapi för att identifiera problematiska modus och vägleda behandlingen.

Antal frågor	124 frågor
Beräknad tid	30 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Schema Mode Inventory
Målgrupp	Vuxna
Författare	Jeffrey E. Young, Wendy Behary, David Bernstein (2009)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 124 frågorna

Hur ofta stämmer detta påstående in på dig i allmänhet?

Jag kräver att bli respekterad genom att inte låta mig köras över.

Aldrig eller nästan aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | För det mesta | Hela tiden

Hur ofta stämmer detta påstående in på dig i allmänhet?

Jag känner mig älskad och accepterad.

Aldrig eller nästan aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | För det mesta | Hela tiden

Hur ofta stämmer detta påstående in på dig i allmänhet?

Jag förnekar mig själv all njutning eftersom jag inte förtjänar den.

Aldrig eller nästan aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | För det mesta | Hela tiden

Hur ofta stämmer detta påstående in på dig i allmänhet?

Jag känner mig i grunden otillräcklig, bristfällig och ofullkomlig.

Aldrig eller nästan aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | För det mesta | Hela tiden

Hur ofta stämmer detta påstående in på dig i allmänhet?

Jag har ett impulsivt behov av att straffa mig själv genom att skada mig (till exempel genom att skära mig).

Aldrig eller nästan aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | För det mesta | Hela tiden

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje modus poängsätts separat som medelvärdet av dess frågor på frekvensskalan från 1 till 6, vilket gör de 14 modusen jämförbara med varandra trots att de innehåller 4 till 10 frågor.

Varje medelvärde placeras sedan in i normerna för version 1.1, fastställda på ett urval av deltagare utan patientstatus och ett urval av patienter med personlighetssyndrom. Detta ger fem nivåer: mycket låg, genomsnittlig, måttlig, hög och mycket hög. Nivån ”genomsnittlig” motsvarar den allmänna befolkningens intervall; ”hög” och ”mycket hög” anger ett modus som når eller överstiger den genomsnittliga nivå som observerats hos patienter.

Två modus, Det glada barnet och Den friska vuxna, är adaptiva och läses omvänt: för dem utgör en låg poäng det kliniska tecknet, och deras gränsvärden går nedåt i stället för uppåt.

Tolkningen fokuserar på konfigurationen av de dominerande modusen och på hur de förhåller sig till varandra, snarare än på ett enskilt värde. Eftersom modus är tillfälliga tillstånd snarare än drag speglar poängsättningen den aktuella perioden och är mest meningsfull när den jämförs från en administrering till nästa.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har verkligen förenklat mitt arbete online tack vare den automatiska poängsättningen och det smidiga utskicket av formulär.”



Basile R. - Klinisk psykolog