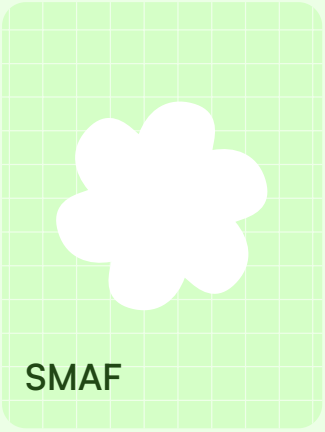
System för mätning av funktionell självständighet (SMAF)



SMAF är en klinisk skattningsskala för funktionell självständighet som främst används inom geriatrik, rehabilitering och organisering av hemstöd. Den administreras av en utbildad yrkesperson och kartlägger 29 funktioner uppdelade på fem områden: dagliga aktiviteter, rörlighet, kommunikation, mentala funktioner och hushållsaktiviteter. Instrumentet mäter inte bara funktionsnedsättning utan tar också hänsyn till de mänskliga och materiella resurser som helt eller delvis kompenserar för de observerade svårigheterna. Det hjälper till att objektivt fastställa beroendegraden, följa en patients utveckling, strukturera beslut om remittering och planera nödvändigt stöd. För psykologer som arbetar med äldre vuxna eller med personer vars kognitiva svårigheter påverkar vardagen ger SMAF ett konkret funktionellt perspektiv som är användbart inom psykogeriatrik, neuropsykologi och multidisciplinära bedömningar.

Antal frågor	29 frågor
Beräknad tid	30 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Functional Autonomy Measurement System
Målgrupp	Äldre vuxna
Författare	Réjean Hébert, Raymond Carrier, André Bilodeau (1984)

Förhandsgranskning av de 29 frågorna

Äta

- Äter självständigt
- Med svårighet
- Äter själv men behöver uppmaning eller tillsyn, ELLER maten måste först förberedas, skäras eller mosas
- Behöver viss hjälp för att äta, ELLER rätterna måste serveras en i taget
- Måste matas helt av en annan person, ELLER har nasogastrisk sond eller gastrostomi

Tvätta sig

- Tvättar sig självständigt (inklusive att ta sig i och ur badkar eller dusch)
- Med svårighet
- Tvättar sig själv men behöver påminnelser, ELLER tillsyn, ELLER förberedelser, ELLER behöver hjälp endast vid det fullständiga veckobadet (inklusive att tvätta fötter och hår)
- Behöver hjälp med den dagliga tvätten men deltar aktivt
- Måste tvättas av en annan person

Klä sig

Alla årstider

- Klär sig självständigt
- Med svårighet
- Klär sig själv men behöver påminnelser, ELLER tillsyn, ELLER kläderna måste läggas fram, ELLER behöver hjälp med det sista (knappar, snören)
- Behöver hjälp med påklädningen
- Måste kläs av en annan person

Personlig vård

Borstar tänderna, kammar håret, rakar sig, klipper finger- eller tånaglar eller sminkar sig

- Sköter sin personliga vård självständigt
- Med svårighet
- Sköter sin personliga vård men behöver påminnelser eller tillsyn
- Behöver hjälp med den personliga vården
- Den personliga vården måste utföras av en annan person

Urinfunktion

- Normal blåsfunktion
- Tillfällig inkontinens, ELLER droppläckage, ELLER behöver ofta påminnelser för att undvika inkontinens
- Frekvent urininkontinens
- Fullständig urininkontinens, ELLER använder blöja, kvarkateter eller uridom

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje funktion skattas utifrån personens faktiska prestation, baserat på intervjun, observation och vid behov en praktisk uppgift. Skattningarna ligger mellan 0 och -3: 0 självständig, -0,5 självständig med svårighet, -1 tillsyn eller stimulans krävs, -2 delvis hjälp krävs, -3 fullständigt beroende. Totalpoängen ligger mellan 0 och -87. Ju mer negativ poängen är, desto större är förlusten av självständighet. I vissa verksamheter används det absoluta värdet, från 0 till 87, för att uttrycka den funktionella bördan. Delskalepoäng per område kan beräknas. Tolkningen måste alltid ta hänsyn till tillgängliga kompensatoriska resurser och deras stabilitet. En förändring på omkring 5 poäng anses i allmänhet vara kliniskt betydande.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Numera använder jag plattformen varje dag: den är heltäckande, tillförlitlig och mycket enkel att använda.”

Julie V. - Psykolog online