SLCS

Skala för självuppskattning och självkompetens (SLCS)

Self-Liking and Self-Competence Scale (SLCS) mäter två skilda dimensioner av självkänsla: känslan av personligt värde (self-liking) och uppfattningen om den egna kompetensen (self-competence). Formuläret hjälper till att skilja mellan självkänslans affektiva och kognitiva aspekter och kan vara användbart vid klinisk bedömning, i forskning eller vid terapeutisk uppföljning av ungdomar och vuxna.

Antal frågor	16 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Self-Liking and Self-Competence Scale
Målgrupp	Ungdomar, vuxna
Författare	Romin W. Tafarodi, William B. Swann (1995)
Kategori	Självkänsla

Förhandsgranskning av de 16 frågorna

Jag har en tendens att nedvärdera mig själv.

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer | Instämmer helt

Jag är mycket effektiv i det jag gör.

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer | Instämmer helt

Jag trivs mycket bra med mig själv.

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer | Instämmer helt

Jag klarar nästan alltid att uppnå det jag försöker.

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer | Instämmer helt

Jag är trygg i min känsla av egenvärde.

Tar helt avstånd	Tar avstånd	Varken instämmer eller tar avstånd	Instämmer	Instämmer helt

Poängsättning och tolkning

Svaren skattas på en 5-gradig Likertskala (från ”håller inte alls med” till ”håller helt med”). Poängen summeras till två delskalor: ”självuppskattning” och ”självkompetens” (8 frågor vardera). En hög poäng tyder på stark självuppskattning eller självkompetens, beroende på delskalan.