SIDES

Strukturerad intervju för syndrom vid extrem stress (SIDES)

SIDES är en strukturerad klinisk intervju utformad för att bedöma de psykologiska konsekvenserna av långvarigt, upprepat eller interpersonellt trauma, särskilt de komplexa traumatiska stressbilder som historiskt har beskrivits som DESNOS. Den undersöker systematiskt flera områden som ofta täcks otillräckligt av den vanliga bedömningen av PTSD: dysreglering av känslor och impulser, störningar i uppmärksamhet och medvetande, förändrad självuppfattning, relationssvårigheter, somatisering och förändringar i trossystem eller mening. I klinisk praktik hjälper den psykologen att klargöra en komplex traumaprofil, objektivera den funktionella påverkan och vägleda fallformulering och behandlingsplan.

Antal frågor	48 frågor
Beräknad tid	45 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Structured Interview for Disorders of Extreme Stress
Målgrupp	Ungdomar, vuxna
Författare	David Pelcovitz, Bessel A. van der Kolk, Susan Roth, Fran S. Mandel, Susan Kaplan, Patricia A. Resick (1997)
Kategori	PTSD

Poängsättning och tolkning

Intervjun poängsätts av klinikern utifrån förekomst, frekvens och intensitet hos de symtom som undersöks. Itemen grupperas i kliniska områden och kontrolleras sedan mot de tröskelregler som är specifika för SIDES för att avgöra om varje område är kliniskt signifikant och om den samlade profilen är förenlig med ett syndrom av extrem stress av typen DESNOS/komplext trauma. Tolkningen bör integreras med traumaanamnesen, den funktionella påverkan och differentialdiagnostiken.