

Skala för självmordstankarnas egenskaper (SIDAS)

SIDAS är ett kort självskattningsinstrument utformat för att mäta intensiteten och allvarlighetsgraden av självmordstankar under de senaste 30 dagarna. Det gör det möjligt att snabbt identifiera personer i riskzonen och följa självmordstankar över tid. Det används främst i kliniska sammanhang och i forskning och hjälper till att identifiera patienter som behöver mer intensiv vård.

Antal frågor	5 frågor
Beräknad tid	2 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Suicidal Ideation Attributes Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Philip J. Batterham, Alison L. Calear, Helen Christensen (2014)
Kategori	Depression

Förhandsgranskning av de 5 frågorna

Under den senaste månaden, hur ofta har du haft tankar på självmord?

0 - Aldrig | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Alltid

Under den senaste månaden, hur mycket kontroll har du haft över dessa tankar?

0 - Ingen kontroll | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Full kontroll

Under den senaste månaden, hur nära har du varit att göra ett självmordsförsök?

0 - Inte alls nära | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Gjorde ett försök

Under den senaste månaden, i vilken utsträckning har du känt dig plågad av tankar på självmord?

0 - Inte alls | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Extremt

Under den senaste månaden, hur mycket har tankar på självmord påverkat din förmåga att klara dagliga aktiviteter, som arbete, hushållssysslor eller sociala aktiviteter?

0 - Inte alls | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Extremt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

De fem itemen skattas på en skala från 0 till 10, vilket ger en totalpoäng mellan 0 och 50. Högre poäng tyder på allvarligare självmordstankar. Ett gränsvärde på 21 eller mer signalerar hög risk som kan kräva klinisk insats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag var skeptisk i början, men nu kan jag inte vara utan det här verktyget i mitt arbete.”

Elodie C. - KBT-psykolog