

Situationsbaserat inventorium för kroppsbildsdysfori (SIBID)

SIBID är ett självskattningsinstrument som mäter frekvens och intensitet av kroppsbildsdysfori i olika vardagssituationer. Det identifierar de sammanhang där personer upplever kroppsligt obehag eller missnöje och bidrar därmed till den kliniska bedömningen av störningar i kroppsbilden.

Antal frågor	48 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Situational Inventory of Body-Image Dysphoria
Målgrupp	Vuxna och ungdomar
Författare	Thomas F. Cash (1997)
Kategori	Kroppsuppfattning

Förhandsgranskning av de 48 frågorna

Hur ofta har du negativa känslor inför ditt utseende i den här situationen?

När någon tittar på delar av mitt utseende som jag inte tycker om

Aldrig | Ibland | Ganska ofta | Ofta | Alltid eller nästan alltid

Hur ofta har du negativa känslor inför ditt utseende i den här situationen?

När jag provar nya kläder i affären

Aldrig | Ibland | Ganska ofta | Ofta | Alltid eller nästan alltid

Hur ofta har du negativa känslor inför ditt utseende i den här situationen?

När någon kommenterar mitt utseende negativt

Aldrig | Ibland | Ganska ofta | Ofta | Alltid eller nästan alltid

Hur ofta har du negativa känslor inför ditt utseende i den här situationen?

När mina kläder inte sitter bra

Aldrig | Ibland | Ganska ofta | Ofta | Alltid eller nästan alltid

Hur ofta har du negativa känslor inför ditt utseende i den här situationen?

När min partner ser mig naken

Aldrig | Ibland | Ganska ofta | Ofta | Alltid eller nästan alltid

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en skala från 0 (aldrig) till 4 (alltid). Poängen summeras till en totalpoäng som speglar svårighetsgraden av situationsbunden kroppsbildsdysfori. Poäng kan beräknas för olika delskalor som motsvarar specifika sammanhang eller situationer.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Numera använder jag plattformen varje dag: den är heltäckande, tillförlitlig och mycket enkel att använda.”

Julie V. - Psykolog online