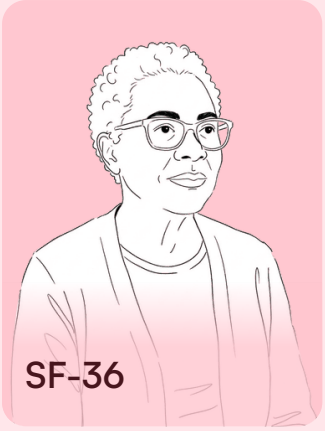



# SF-36 Hälsoenkät (SF-36)

Hälsoformuläret SF-36 är ett standardiserat verktyg för att bedöma hälsorelaterad livskvalitet. Det mäter åtta distinkta hälsodimensioner, däribland fysisk funktion, kroppslig smärta, allmän hälsa, vitalitet, social funktion, emotionell rollfunktion, fysisk rollfunktion och psykisk hälsa.

| | |
|---|---|
| Antal frågor | 36 frågor |
| Beräknad tid | 10 minuter |
| Språk | Svenska |
| Originalnamn | Short Form Health Survey SF-36 |
| Målgrupp | Vuxna |
| Författare | John E. Ware Jr., Cathy Donald Sherbourne (1992) |
| Kategori | Allmänt |

## Förhandsgranskning av de 36 frågorna

I allmänhet, skulle du säga att din hälsa är:

Utmärkt | Mycket god | God | Någorlunda | Dålig

Jämfört med för ett år sedan, hur skulle du vilja bedöma ditt allmänna hälsotillstånd nu?

Mycket bättre nu än för ett år sedan | Något bättre nu än för ett år sedan | Ungefär detsamma | Något sämre nu än för ett år sedan | Mycket sämre nu än för ett år sedan

Begränsar din hälsa dig nu i dessa aktiviteter? Om ja, hur mycket?

Ansträngande aktiviteter, som att springa, lyfta tunga föremål, delta i ansträngande idrott

Ja, mycket begränsad | Ja, lite begränsad | Nej, inte alls begränsad

Begränsar din hälsa dig nu i dessa aktiviteter? Om ja, hur mycket?

**Måttliga aktiviteter, som att flytta ett bord, dammsuga, bowla eller spela golf**

Ja, mycket begränsad | Ja, lite begränsad | Nej, inte alls begränsad

Begränsar din hälsa dig nu i dessa aktiviteter? Om ja, hur mycket?

**Lyfta eller bära matkassar**

Ja, mycket begränsad | Ja, lite begränsad | Nej, inte alls begränsad


### Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›


## Poängsättning och tolkning

SF-36 använder ett poängsystem baserat på Likertskalor. Varje dimension poängsätts individuellt från 0 till 100, där 100 anger bästa möjliga hälsotillstånd.

## Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

# Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

Romane L. - KBT-psykolog online