

Coopersmiths självkänsloinventorium (SEI)

Coopersmiths självkänsloinventorium är ett psykologiskt bedömningsverktyg som används för att mäta en persons självkänsla. Det är avsett för olika populationer och hjälper behandlare att bättre förstå hur en person uppfattar sitt eget personliga värde. Det är ett självskattningsformulär som deltagaren kan fylla i på egen hand.

Antal frågor	58 frågor
Beräknad tid	20 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Coopersmith Self-Esteem Inventory
Målgrupp	Barn och vuxna
Författare	Stanley Coopersmith (1984)
Kategori	Självkänsla

Förhandsgranskning av de 58 frågorna

Jag tillbringar mycket tid med att dagdrömma.

Stämmer in på mig | Stämmer inte in på mig

Jag är ganska säker på mig själv.

Stämmer in på mig | Stämmer inte in på mig

Jag önskar ofta att jag var någon annan.

Stämmer in på mig | Stämmer inte in på mig

Jag är lätt att tycka om.

Stämmer in på mig | Stämmer inte in på mig

Mina föräldrar och jag har väldigt roligt tillsammans.

Stämmer in på mig | Stämmer inte in på mig

Poängsättning och tolkning

Svaren poängsätts så att de speglar en övergripande självkänslopoäng. Varje positivt svar bidrar till en högre självkänslopoäng.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Gå till utgivarens webbplats