SDSC

Sömnstörningsskala för barn (SDSC)

SDSC för åldrarna 4 till 16 år är ett screeningformulär för sömnstörningar hos barn och ungdomar som fylls i av en förälder eller vårdnadshavare utifrån observationer under de senaste sex månaderna. Den validerade franska versionen har 25 frågor och kartlägger fem kliniskt användbara dimensioner: insomni, parasomnier, nattliga andningsproblem, icke-återhämtande sömn och uttalad dagtrötthet. Instrumentet är särskilt relevant inom psykologi, barnpsykiatri och pediatriska mottagningar och för att identifiera svårigheter som är förknippade med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar samt med känslomässiga, uppmärksamhetsrelaterade eller beteendemässiga svårigheter.

Antal frågor	25 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Sleep Disturbance Scale for Children
Målgrupp	Barn 4—16 år
Författare	Oliviero Bruni, Salvatore Ottaviano, Vincenzo Guidetti, Manuela Romoli, Margherita Innocenzi, Flavia Cortesi, Flavia Giannotti (1996)
Kategori	Ungdomar, Barn, Allmänt

Förhandsgranskning av de 25 frågorna

Under de senaste 6 månaderna:

Hur många timmar sover ditt barn de flesta nätter?

9—11 timmar | 8—9 timmar | 7—8 timmar | 5—7 timmar | Mindre än 5 timmar

Under de senaste 6 månaderna:

Hur lång tid efter sänggåendet somnar ditt barn vanligtvis?

Mindre än 15 minuter | 15—30 minuter | 30—45 minuter | 45—60 minuter | Mer än 60 minuter

Under de senaste 6 månaderna:

Barnet går motvilligt till sängs

Aldrig | Då och då (en eller två gånger per månad eller mer sällan) | Ibland (en eller två gånger per vecka) | Ofta (3 eller 5 gånger per vecka) | Alltid (dagligen)

Under de senaste 6 månaderna:

Barnet har svårt att somna på kvällen

Aldrig | Då och då (en eller två gånger per månad eller mer sällan) | Ibland (en eller två gånger per vecka) | Ofta (3 eller 5 gånger per vecka) | Alltid (dagligen)

Under de senaste 6 månaderna:

Barnet känner oro eller rädsla vid insomningen

Aldrig | Då och då (en eller två gånger per månad eller mer sällan) | Ibland (en eller två gånger per vecka) | Ofta (3 eller 5 gånger per vecka) | Alltid (dagligen)

Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts från 1 till 5, där en högre poäng tyder på en mer uttalad störning. Totalpoängen är summan av de 25 frågorna och ligger mellan 25 och 125. I den franska valideringen för åldrarna 4 till 16 år talar en totalpoäng över 45 för en kliniskt betydande sömnstörning. Fem delskalepoäng beräknas: insomni med fråga 1, 2, 3, 4, 5, 8 och 9, gränsvärde över 21; parasomnier med fråga 6, 10, 15, 16, 17, 18 och 19, gränsvärde över 17; andningsproblem med fråga 7, 11, 12, 13 och 14, gränsvärde över 12; icke-återhämtande sömn med fråga 20, 21 och 22, gränsvärde över 11; uttalad dagtrötthet med fråga 23, 24 och 25, gränsvärde över 5. Tolkningen bör förbli en klinisk screening och kontrolleras mot intervjun, anamnesen och helst en sömndagbok.