SDS

Skala för beroendets svårighetsgrad (SDS)

Severity of Dependence Scale (SDS) är ett kort formulär för att mäta graden av psykologiskt beroende av en substans (såsom alkohol, nikotin eller andra droger). Det används i stor utsträckning för att bedöma beroendets svårighetsgrad på ett standardiserat och tillförlitligt sätt bland personer som använder substanser.

Antal frågor	5 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Severity of Dependence Scale
Målgrupp	Vuxna, ungdomar
Författare	Gavin, G., Ross, H.E., Skinner, H.A. (1995)
Kategori	Beroende

Förhandsgranskning av de 5 frågorna

Tyckte du att ditt bruk av [namn på drogen] var utom kontroll?

Aldrig eller nästan aldrig | Ibland | Ofta | Alltid

Gjorde tanken på att missa en fix (eller dos) dig orolig eller ängslig?

Aldrig eller nästan aldrig | Ibland | Ofta | Alltid

Oroade du dig över ditt bruk av [namn på drogen]?

Aldrig eller nästan aldrig | Ibland | Ofta | Alltid

Önskade du att du kunde sluta?

Aldrig eller nästan aldrig | Ibland | Ofta | Alltid

Hur svårt skulle det vara för dig att sluta eller vara utan [namn på drogen]?

Inte svårt | Ganska svårt | Mycket svårt | Omöjligt

Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts från 0 till 3, så totalpoängen varierar från 0 till 15. En hög poäng talar för större svårighetsgrad av beroende. Ett specifikt gränsvärde kan användas beroende på substans och kliniskt sammanhang; till exempel talar en totalpoäng ≥ 3 eller 4 för betydande beroende.