Skala för social samhörighet (SCS-R)



SCS-R är ett självskattningsformulär med 20 påståenden som mäter den subjektiva känslan av närhet, tillhörighet och kontakt med den sociala omvärlden. Det bedömer i vilken utsträckning personen känner sig kopplad till andra, bekväm i relationer och integrerad i sin sociala miljö, samtidigt som upplevelser av distans, isolering eller frånkoppling identifieras. Det utvecklades och validerades ursprungligen med högskolestudenter och används i stor utsträckning inom klinisk psykologi, hälsopsykologi och forskning för att kartlägga den upplevda kvaliteten på social kontakt, följa förändringar över tid och studera sambandet med ensamhet, självkänsla, psykiskt lidande eller psykosocial anpassning. Det är inte ett diagnostiskt instrument utan ett dimensionellt mått som är användbart för klinisk screening, bedömning före och efter insatser och uppföljning av skyddsfaktorer kopplade till relationellt stöd och känsla av tillhörighet.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Social Connectedness Scale-Revised
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Richard M. Lee, Matthew Draper, Sujin Lee (2001)
Kategori	Interpersonella problem

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Jag känner mig bekväm i sällskap med främlingar.

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Jag känner mig i samklang med världen.

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Inte ens bland mina vänner finns det någon känsla av gemenskap som mellan syskon.

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Jag passar bra in i nya situationer.

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Jag känner mig nära människor.

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje påstående poängsätts från 1 till 6, från instämmer inte alls till instämmer helt. Negativt formulerade påståenden poängsätts omvänt och därefter summeras alla 20 svar till en totalpoäng mellan 20 och 120. Det går också att beräkna en medelpoäng per påstående från 1 till 6. En hög poäng tyder på en starkare känsla av social samhörighet. Det finns inget rekommenderat diagnostiskt gränsvärde eller något allmänt validerat cut-off-värde. Tolkningen bör därför förbli dimensionell och kontextuell, med fokus på jämförelse över tid, den samlade kliniska profilen och, om sådana finns, referensdata som passar den bedömda populationen.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online