

Formulär om sociala kognitioner (SCQ)

SCQ bedömer hur ofta och hur starkt automatiska tankar förekommer i ångestframkallande sociala situationer. Det hjälper till att identifiera negativa tankemönster kopplade till rädsla för att bli bedömd eller avvisad. Formuläret är särskilt användbart vid bedömning av social ångest.

Antal frågor	44 frågor
Beräknad tid	11 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Social Cognition Questionnaire
Målgrupp	Vuxna, barn
Författare	Adrian Wells, Lucia Stopa, David M Clark (1993)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 44 frågorna

Hur ofta har den här tanken dykt upp under den senaste veckan?

”Jag kommer inte att kunna säga något”

Tanken förekommer aldrig | Tanken förekommer sällan | Tanken förekommer hälften av gångerna jag är nervös | Tanken förekommer ofta | Tanken förekommer alltid när jag är nervös

Hur ofta har den här tanken dykt upp under den senaste veckan?

”Jag är inte sympatisk”

Tanken förekommer aldrig | Tanken förekommer sällan | Tanken förekommer hälften av gångerna jag är nervös | Tanken förekommer ofta | Tanken förekommer alltid när jag är nervös

Hur ofta har den här tanken dykt upp under den senaste veckan?

”Jag kommer att skaka eller darra okontrollerat”

Tanken förekommer aldrig | Tanken förekommer sällan | Tanken förekommer hälften av gångerna jag är nervös | Tanken förekommer ofta | Tanken förekommer alltid när jag är nervös

Hur ofta har den här tanken dykt upp under den senaste veckan?

”Folk kommer att stirra på mig”

Tanken förekommer aldrig | Tanken förekommer sällan | Tanken förekommer hälften av gångerna jag är nervös | Tanken förekommer ofta | Tanken förekommer alltid när jag är nervös

Hur ofta har den här tanken dykt upp under den senaste veckan?

”Jag är dum”

Tanken förekommer aldrig | Tanken förekommer sällan | Tanken förekommer hälften av gångerna jag är nervös | Tanken förekommer ofta | Tanken förekommer alltid när jag är nervös

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje tanke skattas på två dimensioner: frekvens och tilltro. Frekvensen skattas med högst 4 poäng enligt den angivna skalan. En genomsnittlig frekvens beräknas sedan genom att summan av frekvenserna delas med antalet ifyllda frågor. Tilltron skattas på en skala från 0 till 100 för varje tanke. Den genomsnittliga tilltron beräknas på samma sätt: summan av poängen delad med antalet ifyllda frågor. Dessa två medelvärden ger en överblick över förekomsten och intensiteten i patientens ängsliga sociala tankar.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Tillförlitliga och relevanta bedömningar som ger mig en bättre bild av mina patienters psykiska tillstånd”



Benjamin G. - Arbetspsykolog