

Strukturerad klinisk intervju för symtom på separationsångest (SCI-SAS)

SCI-SAS är en strukturerad klinisk intervju utformad för att bedöma symtom på separationsångest, främst hos vuxna, med retrospektiv kartläggning av yttringar under barndomen och av symtom i vuxen ålder. Den hjälper psykologen eller psykiatern att objektivt dokumentera förekomst, intensitet och konsekvenser av symtom kopplade till separation från en anknytningsperson. Instrumentet är särskilt användbart för att identifiera separationsångestsyndrom hos vuxna, för differentialdiagnostik gentemot ångestsyndrom och för fördjupad klinisk bedömning vid specialiserade mottagningar.

Antal frågor	16 frågor
Beräknad tid	20 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Structured Clinical Interview for Separation Anxiety Symptoms
Målgrupp	Vuxna
Författare	Jill M. Cyranowski, M. Katherine Shear et al. (2002)
Kategori	Känslomässigt beroende, Ångest

Förhandsgranskning av de 16 frågorna

När du var barn...

Mådde du någon gång dåligt eller blev ledsen om du var skild från din mamma? Till exempel, när din mamma behövde gå ut eller reste bort, grät du, bad henne att inte åka, fick utbrott, försökte hindra henne eller följa efter henne? När du var borta från hemmet eller från din mamma, mådde du väldigt dåligt eller blev mycket ledsen, eller kändes det som om du hade tappat intresset för allt som hände dig? Ville du i sådana fall komma hem tidigare än planerat? Ringde du ofta till din mamma?

Kriterium: återkommande överdrivet lidande när separation från hemmet eller från viktiga anknytningspersoner sker eller förväntas.

? - Minns inte | 0 - Inte alls | 1 - Ibland | 2 - Ofta

När du var barn...

Var du någon gång rädd för att något dåligt skulle hända din mamma och att du kunde förlora henne? (Till exempel, var du rädd att hon skulle bli sjuk, råka ut för en olycka eller att något dåligt skulle hända henne?) Oroade du dig någon gång för att din mamma skulle ge sig av och aldrig komma tillbaka? Oroade du dig någon gång för att din mamma skulle dö?

Kriterium: ihållande och överdriven oro för att förlora viktiga anknytningspersoner eller för att de ska råka illa ut.

? - Minns inte | 0 - Inte alls | 1 - Ibland | 2 - Ofta

När du var barn...

Oroade du dig någon gång för att något dåligt skulle hända dig som kunde skilja dig från din mamma (som att gå vilse, bli kidnappad, råka ut för en olycka eller till och med bli dödad)?

Kriterium: ihållande och överdriven oro för att en oönskad händelse ska leda till separation från en viktig anknytningsperson (till exempel att gå vilse eller bli kidnappad).

? - Minns inte | 0 - Inte alls | 1 - Ibland | 2 - Ofta

När du var barn...

Hade du någon gång svårt att gå till skolan för att du var rädd att lämna hemmet eller ville stanna hemma? Vägrade du någon gång att gå till skolan för att kunna stanna hemma med din mamma? Var dina föräldrar någon gång tvungna att tvinga dig att gå till skolan? Var någon i familjen någon gång tvungen att stanna med dig under skoltid?

Kriterium: ihållande motvilja eller vägran att gå till skolan eller någon annanstans på grund av rädsla för separation.

? - Minns inte | 0 - Inte alls | 1 - Ibland | 2 - Ofta

När du var barn...

Var det någon gång svårt för dig att vara ensam, till och med ensam i ett rum medan andra människor var hemma? Följde du någon gång efter din mamma eller andra personer i huset för att slippa vara ensam? Tyckte din mamma någon gång att du var alltför ”klängig”?

Kriterium: ihållande och överdriven rädsla för eller motvilja mot att vara ensam eller utan viktiga anknytningspersoner hemma, eller utan betydelsefulla vuxna i andra miljöer.

? - Minns inte | 0 - Inte alls | 1 - Ibland | 2 - Ofta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Intervjun poängsätts av klinikern. Varje symtom skattas i avsnitten om barndom och vuxen ålder efter förekomst och klinisk svårighetsgrad eller frekvens, och poängen summeras sedan per avsnitt och totalt. Högre poäng tyder på mer

uttalade symtom på separationsångest. Den diagnostiska tolkningen grundar sig på antalet betydande symtom, deras varaktighet, deras funktionella påverkan och deras överensstämmelse med de kliniska kriterierna för separationsångestsyndrom.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har blivit en oumbärlig hjälp för att strukturera mina bedömningar och fördjupa den kliniska förståelsen av mina patienter.”

 Nolwenn P. - KBT-psykolog