

Spences ångestskala för barn (SCAS)

SCAS är ett självskattningsformulär som mäter omfattningen av ångestsymtom hos barn och ungdomar enligt DSM-IV-kriterier. Instrumentet skiljer mellan olika ångestsyndrom (paniksyndrom/agorafobi, separationsångest, social fobi, tvångssyndrom, generaliserad ångest, specifik fobi), vilket hjälper till att vägleda diagnostik och behandling.

Antal frågor	45 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Spence Children's Anxiety Scale
Målgrupp	Barn och ungdomar
Författare	Susan H. Spence (1998)
Kategori	Ångest, Barn

Förhandsgranskning av de 45 frågorna

Jag oroar mig över saker.

Aldrig | Ibland | Ofta | Alltid

Jag är rädd för mörkret.

Aldrig | Ibland | Ofta | Alltid

När jag har problem, får jag en konstig känsla i magen.

Aldrig | Ibland | Ofta | Alltid

Jag känner mig rädd.

Aldrig | Ibland | Ofta | Alltid

Jag skulle känna mig rädd om jag var ensam hemma.

Aldrig | Ibland | Ofta | Alltid

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en skala från 0 (aldrig) till 3 (alltid). Råpoängen summeras till en totalpoäng för ångest och delskalepoäng för varje delskala. Höga poäng tyder på en högre ångestnivå. Cut-off-värden finns som stöd för den kliniska tolkningen.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.