

Screeningformulär för ångestsyndrom hos barn (SCARED)

SCARED är ett formulär som fylls i av föräldern för screening av ångestsymtom hos barnet eller ungdomen. Föräldern skattar barnets beteende under de senaste 3 månaderna för att identifiera olika ångestsyndrom: paniksyndrom, generaliserad ångest, separationsångest, social fobi och ångestrelaterad skolvägran.

Antal frågor	41 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders
Målgrupp	Barn och ungdomar (9 till 18 år)
Författare	Birmaher B., Khetarpal S., Cully M., Brent D., McKenzie S. (1997)
Kategori	Ångest, Barn

Förhandsgranskning av de 41 frågorna

När mitt barn känner sig rädd har det svårt att andas.

Stämmer inte eller nästan aldrig | Stämmer delvis eller ibland | Stämmer mycket eller ofta

Mitt barn får huvudvärk när det är i skolan.

Stämmer inte eller nästan aldrig | Stämmer delvis eller ibland | Stämmer mycket eller ofta

Mitt barn tycker inte om att vara med människor det inte känner väl.

Stämmer inte eller nästan aldrig | Stämmer delvis eller ibland | Stämmer mycket eller ofta

Mitt barn blir rädd om det sover någon annanstans än hemma.

Stämmer inte eller nästan aldrig | Stämmer delvis eller ibland | Stämmer mycket eller ofta

Mitt barn oroar sig för att andra inte tycker om det.

Stämmer inte eller nästan aldrig | Stämmer delvis eller ibland | Stämmer mycket eller ofta

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en 3-gradig Likertskala: **0** (stämmer inte eller nästan aldrig), **1** (stämmer delvis eller ibland) och **2** (stämmer mycket väl eller ofta). Genom att summera poängen får du en **totalpoäng** (0—82) och **fem delskalepoäng** som motsvarar de kliniska dimensioner som bedöms.

Totalpoäng

- **≥ 25**: möjligt ångestsyndrom
- **≥ 30**: mer specifik indikation på ångestsyndrom

Delskalor och kliniska gränsvärden

- **Paniksyndrom/somatiska symtom** (13 frågor): gränsvärde ≥ 7
- **Generaliserad ångest** (9 frågor): gränsvärde ≥ 9
- **Separationsångest** (8 frågor): gränsvärde ≥ 5
- **Social fobi** (7 frågor): gränsvärde ≥ 8
- **Ångestrelaterad skolvägran** (4 frågor): gränsvärde ≥ 3

En delskalepoäng över gränsvärdet talar för motsvarande syndrom. Gränsvärdena är vägledande och ersätter inte en klinisk bedömning: de är ett stöd för intervjun och den diagnostiska processen.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.