

Formulär om socialt beteende (SBQ)

SBQ är ett bedömningsverktyg utformat för att analysera de beteenden personer använder när de känner sig ängsliga i sociala situationer eller förväntar sig sådana situationer. Dess huvudsakliga syfte är att ge en noggrann och detaljerad bedömning av de beteendestrategier som används för att hantera social ångest. Dessa beteenden kan omfatta undvikandemekanismer, försök att dölja eller strategier som syftar till att kontrollera ångestens fysiska eller känslomässiga uttryck.

Antal frågor	29 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Social Behavior Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Clark, D.M., Butler, G., Fennell, M., Hackmann, A., McManus, F., & Wells, A (1995)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 29 frågorna

Dricker alkohol för att hantera min ångest

Alltid | Ofta | Ibland | Aldrig

Försöker att inte dra till mig uppmärksamhet

Aldrig | Ibland | Ofta | Alltid

Anstränger mig för att uttrycka mig ordentligt, med rätt ord

Aldrig | Ibland | Ofta | Alltid

Ser till att jag gör ett gott intryck

Alltid | Ofta | Ibland | Aldrig

Undviker ögonkontakt

Aldrig | Ibland | Ofta | Alltid

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Tillförlitliga och relevanta bedömningar som ger mig en bättre bild av mina patienters psykiska tillstånd”

 Benjamin G. - Arbetspsykolog